

## فهرست مطالب

فهرست مطالب	۵
سخن ناشر	س
تشکر و قدردانی	ف
درباره‌ی نویسنده	ق
درباره‌ی کتاب	۱
مقدمه‌ی مترجم	۳
مقدمه	۵
فصل اول: من شبیه آن دختر بچه بودم ...	۱۱
هر روز اتفاق می‌افتد	۱۴
بزرگ شدن در کنار رمزی‌ها	۱۶
پیوستن به انقلاب	۱۷
فصل دوم: کار، تنها یک کلمه‌ی سه حرفی نیست	۲۱
مقرری تعیین نکنید	۲۵
ترسی که بیشتر والدین دچار آن هستند	۲۷
از سنین پایین شروع کنید: سه تا پنج سال	۲۷
کارهایی برای کودکان خردسال	۲۸
سریع و با هیجان پرداخت کنید	۲۸
عینی سازی کنید	۲۹
هدف اصلی: خرج کنید	۳۰
کارها را بزرگ‌تر کنید: سنین شش تا سیزده	۳۰

و □ پول هوشمند، کودکان هوشمند

- ۳۱ لیستی تهیه کنید؛ دوبار آن را چک کنید.....
- ۳۳ ماجرای بچه‌داری.....
- ۳۴ کارهایی برای فرزندان بزرگ‌تر و نوجوانان.....
- ۳۷ سیستم پاکت برای کودکان.....
- ۳۸ مجبورشان کنید بیرون بروند: سنین چهارده تا دانشگاه.....
- ۳۸ باز کردن کسب‌وکار خودم.....
- ۴۱ کارهایی برای نوجوانان.....
- ۴۳ کار مهم است.....
- ۴۵ **فصل سوم: خرج کردن**.....
- ۴۹ پول محدودیت‌هایی دارد.....
- ۴۹ خرج‌کنندگان و پس‌اندازکنندگان.....
- ۵۲ چگونه هشیارانه خرج کنیم.....
- ۵۲ الگو باشید.....
- ۵۵ اجازه بدهید کودکان شکست بخورد.....
- ۵۶ هزینه‌ی فرصت پول را آموزش دهید.....
- ۵۷ صبر واقعاً یک فضیلت است.....
- ۵۸ یادگیری هنر معامله.....
- ۶۰ خرج‌کننده‌ها و پس‌اندازکننده‌ها بازیابی شدند.....
- ۶۳ **فصل چهارم: پس‌انداز کنید**.....
- ۶۴ پس‌انداز در عمل.....
- ۶۴ رفتار، کلیدی است.....
- ۶۶ پس‌انداز کردن به ما صبر می‌آموزد.....
- ۶۸ پس‌انداز برای خرید: سنین شش تا سیزده.....
- ۶۹ پس‌انداز و هدف‌گذاری.....
- ۷۱ نقش والدین در خرید.....
- ۷۲ لطف و گذشت در مقایسه با قانون‌مداری سفت و سخت.....
- ۷۳ پس‌انداز برای خرید: سنین چهارده تا دانشگاه.....
- ۷۴ طرح ۴۰۱ دیو.....

۷۵	پس انداز کردن، فرزندانان را نخواهد کشت.....
۷۷	دوبرابر یا هیچ.....
۷۷	تجدید نظر در رویاها.....
۷۸	درس هایی که یاد گرفتیم.....
۸۰	پس انداز برای مواقع اضطراری و ثروت سازی.....
۸۱	شرایط اضطراری چیست؟.....
۸۲	تعیین یک سرمشق پس انداز.....
۸۲	هیچ وقت برای ثروت سازی، بچه نیستید.....
۸۴	پس انداز برای زندگی.....
۸۵	<b>فصل پنجم: بخشش کنید.....</b>
۸۷	درمان نگرش منیت.....
۸۷	نسل منیت.....
۸۹	افراد خودخواه نفرت انگیزند.....
۸۹	بخشش را با مثال یاد دهید.....
۹۰	عمل، مهم تر از آموزش است.....
۹۱	قانون ۴۰۱ دیو کارهای بزرگی انجام می دهد.....
۹۳	بخشیدن زمان و استعدادها.....
۹۴	ترکاندن حسابها.....
۹۴	زمان و استعدادهای من، پول آن ها.....
۹۷	ایجاد فرصت برای بخشش.....
۹۸	سن مناسب بخشش.....
۹۹	معرفی پاکت بخشش: سنین شش تا سیزده سال.....
۱۰۰	اضافه کردن خدمت به بخشش: سنین چهارده به بالا.....
۱۰۱	خلق بخشنده های مادام العمر.....
۱۰۵	<b>فصل ششم: بودجه بندی.....</b>
۱۰۸	بودجه بندی برای بچه های کوچکتر.....
۱۰۸	لحظات آموزشی ایجاد کنید.....
۱۰۹	کودکانتان را درگیر کنید.....

ح □ پول هوشمند، کودکان هوشمند

- ۱۱۰ بودجه‌بندی را با مثال آموزش دهید.....
- ۱۱۲ بودجه‌بندی برای نوجوانان.....
- ۱۱۲ عامدانه برخورد کنید.....
- ۱۱۳ اصول پنج‌گانه.....
- ۱۱۵ یک حساب جاری بانکی باز کنید.....
- ۱۱۶ فرزندان‌تان را رهبری کنید.....
- ۱۱۷ مکان امنی را برای شکست مهیا کنید.....
- ۱۱۸ خطرات کارت‌های نقدی.....
- ۱۱۸ روی کاغذ، آگاهانه.....
- ۱۲۲ بودجه‌بندی برای هزینه‌های آتی.....
- ۱۲۳ بودجه‌ی مراسم عروسی.....
- ۱۲۴ روز بزرگ من.....
- ۱۲۷ بودجه‌ی سفت و سختی را تنظیم کنید و پایبندش باشید.....
- ۱۲۷ برای حلقه‌ی نامزدی پول نقد بپردازید - یک نکته برای مردان.....
- ۱۲۸ چقدر باید خرج کنید؟.....
- ۱۲۸ جشن عروسی یک شرایط اضطراری نیست.....
- ۱۲۸ اولین تمرین گروهی بودجه‌بندی را به زوج بدهید.....
- ۱۲۹ برگزاری مراسم عروسی آن‌ها، مسئولیت شما نیست.....
- ۱۳۰ از نسبت‌های بودجه استفاده کنید.....
- ۱۳۳ برنامه‌ریزی مهم است.....
- ۱۳۵ **فصل هفتم: بدهی**.....
- ۱۳۶ تعریف بدهی.....
- ۱۳۶ برای شنیدن دروغ آماده شوید.....
- ۱۳۷ بزرگ‌ترین داستان ساختگی در مورد بدهی.....
- ۱۳۸ بهتر از چیزی که هستید به نظر بیایید.....
- ۱۳۹ برده‌ای برای قرض‌دهنده.....
- ۱۴۰ پیشگیری.....
- ۱۴۰ دروغ بزرگ: شما نیاز به ایجاد رتبه‌ی اعتباری برای خود دارید.....

۱۴۱	با کودکانتان گفتگو داشته باشید.....
۱۴۲	کارت‌های اعتباری.....
۱۴۳	کارت اعتباری برای شرایط ضروری است.....
۱۴۳	«اما من بدهی خودم را هر ماه تصفیه می‌کنم».....
۱۴۴	پول نقد آزار می‌دهد.....
۱۴۵	کودکان و کارت‌های اعتباری.....
۱۴۶	کارت‌های اعتباری مسئولیت‌پذیری را آموزش نمی‌دهند.....
۱۴۶	کارت‌ها به دانشگاه می‌روند.....
۱۴۸	نقدی یا اعتباری؟.....
۱۴۸	ماشین.....
۱۴۹	ماشین جدید بوی استهلاک می‌دهد.....
۱۵۰	«من همیشه قسط ماشین خواهم داشت».....
۱۵۱	به آن‌ها نگویند - نشان دهید.....
۱۵۲	خانه بخرید نه یک وام مسکن.....
۱۵۲	خانه‌ای که با پول نقد ساخته شد.....
۱۵۳	گفتگو را شروع کنید.....
۱۵۳	اجاره کردن (برای مدتی) هدر دادن پول نیست.....
۱۵۴	اما اگر مجبورند وام بگیرند.....
۱۵۴	تغییر نسل‌های آینده.....
۱۵۷	<b>فصل هشتم: دانشگاه.....</b>
۱۵۸	وام‌های دانشجویی: مانعی برای این نسل.....
۱۵۹	وام‌های دانشجویی اختیارات را محدود می‌کند.....
۱۶۰	از بین بردن افسانه‌ی بدهی دانشگاه.....
۱۶۱	برنامه‌ریزی رو به جلو: نقش والدین.....
۱۶۱	چه زمانی شروع به پس‌انداز کنیم.....
۱۶۲	اول: حساب پس‌انداز تحصیلی.....
۱۶۲	دوم: طرح ۵۲۹.....
۱۶۳	سه نباید.....

- ۱۶۴ ..... چه کسی مسئول پرداخت هزینه‌های دانشگاه است؟
- ۱۶۶ ..... انتخاب دانشگاه
- ۱۶۷ ..... از مرز ایالتی عبور نکنید
- ۱۶۹ ..... دانشگاه‌های خصوصی در مقایسه با دولتی
- ۱۶۹ ..... مدرک یا اعتبار؟
- ۱۷۰ ..... اعتبار سطوح پایین‌تر: مدارس ابتدایی و دبیرستان‌های خصوصی
- ۱۷۲ ..... کالج‌های فوق دیپلم و آنلاین
- ۱۷۳ ..... انتخاب رشته
- ۱۷۴ ..... هدایت سردرگمی‌های موجود در مورد کمک‌های مالی
- ۱۷۵ ..... بورس تحصیلی: پول مجانی
- ۱۷۶ ..... اشتباه می‌کنید!
- ۱۷۶ ..... کمک هزینه‌های دانشجویی: شاید حتی پول بیشتر
- ۱۷۷ ..... درگیری با جزئیات: برخورد با فافسا
- ۱۷۷ ..... در آزمون‌های ای‌سی‌تی و اس‌ای‌تی نمره‌ی بالایی کسب کنید
- ۱۷۸ ..... در طول دوران دانشگاه شغلی بدست آورید
- ۱۷۸ ..... «اما اگر فرزندم کار کند، نمراتش افت خواهد کرد»
- ۱۷۹ ..... «اما من می‌خواهم فرزندم از دانشگاه لذت ببرد»
- ۱۷۹ ..... «اما فرزندم نمی‌تواند هزینه‌ی دانشگاه را با یک شغل پاره‌وقت تأمین کند»
- ۱۸۰ ..... مدیریت سبک زندگی دانشجویی
- ۱۸۱ ..... خوابگاه و خوراک
- ۱۸۲ ..... اتمام در چهار سال
- ۱۸۳ ..... آرزوهای بزرگ داشته باشید
- ۱۸۵ ..... **فصل نهم: قناعت**
- ۱۸۶ ..... فضای بیرون لگام گسیخته است
- ۱۸۶ ..... خریدار، برحذر باش
- ۱۸۷ ..... تعطیلات خوش بگذرد؟
- ۱۸۸ ..... همیشه ارتقائی وجود دارد
- ۱۸۹ ..... بهترین محافظت

فهرست مطالب □ ک

۱۹۱	میزان و اندازه مهم نیست.....
۱۹۱	چگونه در جنگ پیروز شوید.....
۱۹۱	هیچ رحم و بخششی در کار نخواهد بود.....
۱۹۲	به دشمن نیوندید.....
۱۹۳	موقعیت‌های آموزشی.....
۱۹۵	دیدگاهشان را تغییر دهید.....
۱۹۷	معرفی مراحل.....
۱۹۷	مرحله‌ی اول: حسادت و حسرت.....
۱۹۸	مرحله‌ی دوم: نگرانی.....
۱۹۹	در نطفه خفه‌اش کنید.....
۲۰۱	مرحله‌ی سوم: معرفی آن‌ها با وسایلشان.....
۲۰۲	من وقتی شاد خواهم بود که ... ..
۲۰۳	این یک مقصد نیست.....
۲۰۳	مبارزه برای درمان.....
۲۰۴	قدرشناسی.....
۲۰۴	کودکانی بدخلق بزرگ نکنید.....
۲۰۵	ریشه‌ی قدرشناسی.....
۲۰۵	تواضع از طریق بخشش.....
۲۰۹	<b>فصل دهم: خانواده.....</b>
۲۱۱	پرورش دادن و راهی کردن آن‌ها.....
۲۱۱	خلع ذهنیت شاهزاده بودن.....
۲۱۲	کودکان لوس و والدین ضعیف.....
۲۱۴	نتر یا خوشبخت؟.....
۲۱۵	حق به جانب بودن و مالکیت.....
۲۱۶	فاجعه‌ی پشتیبانی کردن.....
۲۱۸	پروراندن تیر، نه بومرنگ.....
۲۱۹	تور نجات، نه ننو.....
۲۲۱	شناخت انواع خانواده.....

- ۲۲۱..... خانواده‌های عادی
- ۲۲۲..... حفظ یک جبهه‌ی متحد
- ۲۲۳..... خانواده‌های تک‌سرپرست
- ۲۲۵..... سرپرستی بعد از طلاق
- ۲۲۶..... هزینه‌ی تقصیر
- ۲۲۷..... مخالفت کردن با دانشگاه‌ها
- ۲۲۸..... حمایت از فرزند
- ۲۲۸..... خانواده‌های مخلوط
- ۲۳۰..... پذیرش فرزندخوانده
- ۲۳۱..... بزرگ کردن کودکان با نیازهای ویژه
- ۲۳۱..... پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها چگونه چطور؟
- ۲۳۲..... رهاورد شأن و مقام
- ۲۳۵..... فصل یازدهم: دست به دست شدن بین نسل‌ها
- ۲۳۶..... زندگی با طناب
- ۲۳۶..... مدیریت طناب
- ۲۳۷..... رها کردن
- ۲۳۸..... تسلط بر طناب
- ۲۳۹..... آیا ثروت بد است؟
- ۲۴۰..... ریشه‌ی مشکل
- ۲۴۱..... اصل مالکیت
- ۲۴۲..... اصل بزرگ‌نمایی
- ۲۴۲..... اصل جامعه
- ۲۴۳..... انجام جزئیات
- ۲۴۳..... برخورداری از امکان صحبت کردن
- ۲۴۴..... نظام‌نامه‌ی خانواده
- ۲۴۴..... برنامه‌ریزی برای اموال و دارایی
- ۲۴۶..... سامان یافتن
- ۲۴۶..... بزرگداشت والدین ورشکسته



فهرست مطالب □ م

۲۴۷	.....	بزرگ‌ترین سرمایه‌گذاری
۲۴۸	.....	پذیرفتن مسئولیت
۲۵۱	.....	زندگی را انتخاب کنید
۲۵۳	.....	فصل دوازدهم: من آن پدر بودم
۲۵۴	.....	طوری آموزش دهید که واقعاً مهم به نظر برسد
۲۵۵	.....	می‌توانید انجامش دهید
۲۵۷	.....	بودجه‌بندی دانش‌آموزی
۲۶۵	.....	نظرات دیگران در مورد کتاب