

۱۱ {یادداشت مترجم}

۱۳ {مقدمه}

### {بخش اول}

### {ابعاد خواندن}{۱۹}

۲۱ {فعالیت و هنر خواندن}

۲۳ خواندن فعال

۲۵ اهداف خواندن

۲۹ خواندن به عنوان یادگیری

۳۳ معلمان حضوری و غیرحضوری

۳۵ {سطوح خواندن}

F۱ {اولین سطح خواندن}

F۱ خواندن ابتدایی

F۵ مراحل یادگیری خواندن

F۷ مرحله و سطح

F۹ سطوح بالاتر خواندن و آموزش برتر

۵۱ خواندن و آرمان دمکراتیک آموزش

۵۳ {دومین سطح خواندن}

۵۳ خواندن اجمالی

۵۴	خواندن اجمالی I: سریع خوانی یا پیش خوانی اصولی
۵۹	خواندن اجمالی II: خواندن سطحی
۶۱	تندخوانی
۶۳	حرکات چشم هنگام خواندن
۶۴	مشکل فهم مطلب
۶۶	خلاصه خواندن اجمالی

### ۶۹ {چگونه می توان خواننده ای فعال بود؟}

۷۰	اساس خواندن فعال: چهار سؤال مهمی که خواننده مطرح می کند
۷۳	چگونه می توان روی کتابی احاطه پیدا کرد؟
۷۶	انواع یادداشت برداری
۷۸	ایجاد عادت خواندن
۷۹	رعایت قواعد و کسب عادت

## {بخش دوم}

### {سومین سطح خواندن، خواندن تحلیلی}{۸۳}

۸۵	{طبقه بندی کتاب}
۸۶	اهمیت رده بندی کتاب
۸۸	از عنوان کتاب چه مطالبی را می توان فهمید؟
۹۳	مقایسه کتاب های کاربردی و کتاب های نظری
۹۹	انواع کتاب های نظری

### ۱۰۵ {فهم دقیق کتاب}

۱۰۹	طرح و نقشه: بیان وحدت موضوع کتاب
۱۱۵	تسلط بر جوانب و نظرگاه های گوناگون کتاب
۱۲۳	هنرهای دو جانبه خواندن و نوشتن
۱۲۶	کشف منظور نویسنده
۱۲۸	اولین مرحله خواندن تحلیلی

اولین سطح خواندن تحلیلی یا قواعد پیداکردن موضوع کتاب ۱۲۹

**۱۳۱ {توافق با نویسنده}**

۱۳۲	واژه در مقابل اصطلاح
۱۳۶	پیدا کردن واژه‌های اساسی
۱۳۹	واژه‌های فنی و لغات ویژه
۱۴۳	پیداکردن معانی

**۱۵۱ {تعیین پیام نویسنده}**

۱۵۴	جمله در مقایسه با معنی آن
۱۵۹	پیداکردن جملات مهم و اساسی
۱۶۳	پیداکردن اهداف نویسنده
۱۶۷	پیداکردن استدلال‌ها
۱۷۵	پیداکردن راه‌حل‌ها
۱۷۶	دومین مرحله خواندن تحلیلی
۱۷۶	دومین مرحله خواندن تحلیلی یا قواعد فهم مطالب کتاب

**۱۷۹ {نقد منصفانه کتاب}**

۱۸۱	خصوصیت تعلیم‌پذیری
۱۸۳	نقش علم معانی بیان
۱۸۴	اهمیت قضاوت مشروط
۱۸۹	اهمیت خودداری از جدل و ستیزه‌جویی
۱۹۱	درباره حل اختلاف‌ها

**۱۹۷ {موافق یا مخالف بودن با نویسنده}**

۲۰۰	تعصب و داوری
۲۰۲	قضاوت درباره درستی فکر نویسنده
۲۰۶	قضاوت در مورد کامل بودن کار نویسنده
۲۰۹	سومین مرحله خواندن تحلیلی



۲۱۵	<b>{کمک‌هایی برای خواندن}</b>
۲۱۷	نقش تجارب مربوط به موضوع
۲۲۰	استفاده از کتاب‌های دیگر به عنوان کمک خارجی در خواندن
۲۲۲	از تفاسیر و خلاصه‌ها چگونه استفاده کنیم؟
۲۲۴	از کتاب‌های مرجع چگونه استفاده کنیم؟
۲۲۶	از فرهنگ لغت چگونه استفاده کنیم؟
۲۳۱	از دایرةالمعارف چگونه استفاده کنیم؟

### {بخش سوم}

#### {روش‌هایی برای انواع مختلف مطالب خواندنی}{۲۳۹}

۲۴۱	<b>{کتاب‌های کاربردی را چگونه بخوانیم}</b>
۲۴۲	دو نوع کتاب کاربردی
۲۴۸	نقش تشویق
۲۵۱	موافقت با مطالب کتاب کاربردی به چه عواملی موقوف می‌شود؟

۲۵۵	<b>{آثار تخیلی را چگونه بخوانیم}</b>
۲۵۷	آثار تخیلی را با چه روش‌هایی نباید خواند
۲۶۱	قواعد کلی برای خواندن ادبیات تخیلی

۲۶۹	<b>{پیشنهادهایی برای خواندن: داستان، نمایشنامه و شعر}</b>
۲۷۲	کتاب‌های داستان را چگونه بخوانیم
۲۷۶	سخنی درباره شعر حماسی
۲۷۸	نمایشنامه‌ها را چگونه بخوانیم
۲۸۱	سخنی درباره تراژدی
۲۸۳	اشعار تغزلی را چگونه بخوانیم

**۲۹۱ {کتاب‌های تاریخ را چگونه بخوانیم}**

۲۹۳	واقعیت‌های تاریخی گمراه‌کننده هستند
۲۹۵	تنوری‌های تاریخ
۲۹۷	کلی‌بودن تاریخ
۳۰۰	سؤالاتی که در مورد کتاب تاریخ باید مطرح شود
۳۰۳	بیوگرافی یا اتوبیوگرافی را چگونه بخوانیم
۳۰۸	آثار مربوط به حوادث جاری را چگونه بخوانیم
۳۱۳	مطلبی درباره خواندن خلاصه مقالات

**۳۱۷ {علوم و ریاضیات را چگونه بخوانیم}**

۳۱۹	فهم آثار مشهور علمی
۳۲۰	چند پیشنهاد برای خواندن کتاب‌های کلاسیک علمی
۳۲۳	روش رویارویی با مشکل ریاضیات
۳۲۷	استفاده از ریاضیات در کتاب‌های علمی
۳۳۰	مطالبی راجع به کتاب‌های علمی عامه‌پسند

**۳۳۵ {فلسفه را چگونه بخوانیم}**

۳۳۷	سؤال‌هایی که فیلسوفان مطرح می‌کنند
۳۴۲	فلسفه جدید و سنت‌های بزرگ
۳۴۳	درخصوص روش فلسفی
۳۴۶	درخصوص سبک‌های فلسفی
۳۵۳	نکاتی درباره خواندن فلسفه
۳۵۹	نکاتی درباره تصمیم‌گیری
۳۶۰	نکاتی درباره الهیات
۳۶۱	کتاب‌های اعتقادی را چگونه بخوانیم

**۳۶۵ {علوم اجتماعی را چگونه بخوانیم}**

۳۶۶	علوم اجتماعی چیست؟
-----	--------------------

۳۶۹	ظاهر ساده خواندن علوم اجتماعی
۳۷۰	مشکلات خواندن علوم اجتماعی
۳۷۴	خواندن متون علوم اجتماعی

### {بخش چهارم}

### {اهداف نهایی خواندن}{۳۷۷}

<b>۳۷۹</b>	<b>{سطح چهارم خواندن}</b>
۳۷۹	خواندن تلفیقی
۳۸۴	نقش خواندن اجمالی در خواندن تلفیقی
۳۸۷	پنج مرحله خواندن تلفیقی
۳۹۵	ضرورت رعایت بی طرفی
۳۹۸	مثالی برای خواندن تلفیقی: مفهوم پیشرفت
۴۰۱	مجموعه سینتاپیکن و روش استفاده از آن
۴۰۵	اصول زیربنایی خواندن تلفیقی
۴۰۸	خلاصه خواندن تلفیقی
<b>۴۱۱</b>	<b>{خواندن و پرورش ذهن}</b>
۴۱۲	کتاب خوب چه کاری می تواند برای ما انجام دهد؟
۴۱۶	هرم نمودار کتابها
۴۱۹	زندگی و رشد فکری