

فهرست مطالب

فصل اول

۹	آشنایی با اینستاگرام و اصطلاحات کلی در آن
۹	اینستاگرام و شرکت‌های رقیب اینستاگرام
۹	اینستاگرام چیست؟
۱۰	بیج اینستاگرام چیست؟
۱۱	تاریخچه اینستاگرام
۱۲	اینستاگرام در ایران
۱۲	اینستاگرام فارسی
۱۲	امکانات اینستاگرام
۱۳	متصل شدن اینستاگرام به سایر شبکه‌های اجتماعی
۱۳	اصطلاحات اینستاگرام
۱۳	خانه و یا فید
۱۴	اکسپلور
۱۴	بخش بارگذاری پست
۱۴	قسمت پسند
۱۴	قسمت پروفایل
۱۵	قسمت اسم صفحه یا نام کاربری
۱۵	فالوورها و یا دنبال کنندگان
۱۶	قسمت فالوینگ‌ها و یا دنبال شوندگان
۱۷	تک کردن در اینستاگرام
۱۷	لایک کردن و یا پسندیدن تصاویر و ویدئوها در اینستاگرام
۱۷	نظر دادن یا کامنت گذاشتن
۱۷	ارسال یک پست
۱۸	چگونه اینستاگرام به غول رسانه تبدیل شد؟
۱۸	(۱) تمرکز بر روی موبایل
۱۸	(۲) قابلیت‌های جذاب و کاربرپسند
۱۸	(۳) پیدا کردن راحت‌تر محتوای مد نظر در اینستاگرام
۱۹	(۴) مناسب بودن اینستاگرام برای تجارت و خرید و فروش
۱۹	(۵) فضای مثبت و روان‌شناسی شده اینستاگرام

فصل دوم

- ۲۰ نحوه ایجاد حساب اینستاگرام در IOS و ANDROID
- ۲۰ نحوه دانلود اینستاگرام و ساخت حساب در آن
- ۲۰ طریقه نصب اینستاگرام در اندروید
- ۲۷ نحوه ایجاد حساب اینستاگرام در IOS

فصل سوم

- ۲۹ آشنایی با انواع حساب‌ها در اینستاگرام و نحوه ساخت آن‌ها
- ۲۹ انواع حساب‌های اینستاگرام
- ۲۹ (۱) حساب شخصی
- ۳۰ (۲) حساب تجاری یا کسب و کار
- ۳۱ حساب سازندگان
- ۳۲ نحوه ساخت حساب تجاری در اینستاگرام
- ۳۸ برگرداندن حساب حرفه‌ای به حساب شخصی
- ۴۱ آشنایی کلی با محیط اینستاگرام شخصی
- ۴۱ صفحه Home
- ۴۳ صفحه Explore
- ۴۴ صفحه اشتراک‌گذاری
- ۴۵ صفحه اعلانات
- ۴۵ صفحه حساب یا پروفایل

فصل چهارم

- ۴۷ آشنایی کامل با صفحه خانه، صفحه مرور، صفحه اعلانات و اکانت
- ۴۷ صفحه خانه و تمام قابلیت‌های آن
- ۵۰ پسندیدن
- ۵۰ نظر دادن
- ۵۰ اشتراک‌گذاری
- ۵۱ آشنایی با صفحه جستجو
- ۵۴ بایدها و نبایدها در مورد کادر جستجو
- ۵۵ برترین‌ها
- ۵۵ حساب‌ها
- ۵۵ صدا
- ۵۵ تگ‌ها و هشتک‌ها
- ۵۵ مکان‌ها

۵۵ صفحه‌های اشتراک‌گذاری و اعلان‌ها
۵۷ صفحه حساب
۶۰ تنظیمات مربوط به ویرایش پروفایل

فصل پنجم

۶۳ آشنایی با تنظیمات و قابلیت‌های بیشتر در PROFILE

۶۴ FOLLOW AND INVITE FRIENDS
۶۵ NOTIFICATIONS
۶۸ PRIVACY
۶۸ Private account
۶۹ Limits
۶۹ Hidden words
۶۹ Comments
۶۹ Posts
۶۹ Mentions
۶۹ Story
۶۹ Guides
۶۹ Activity status
۷۰ Messages controls
۷۰ Restricted accounts
۷۰ Blocked accounts
۷۰ Muted accounts
۷۰ Accounts you follow
۷۰ Supervision
۷۰ Security
۷۱ Password
۷۱ Log in activity
۷۱ Saved login info
۷۲ Two-factor authentication
۷۲ Emails from Instagram
۷۲ Security checkup
۷۲ Apps and websites
۷۲ Ads
۷۳ Account
۷۵ Help

۷۶	About
۷۶	Theme
۷۷	Account center
۷۸	Log out
۷۸	YOUR ACTIVITY با آشنایی
۸۰	ARCHIVE با آشنایی
۸۲	QR CODE با آشنایی
۸۴	SAVE با آشنایی
۸۶	CLOSE FRIENDS با آشنایی
۸۷	FAVORITES با آشنایی

فصل نهم

۹۰ آشنایی با POST، هشتگ، LIVE، STORY، REELS و تنظیمات آن‌ها

۹۰	انواع حالات اشتراک گذاری محتوا
۹۰	پست
۹۴	نکات مهم در رابطه با انتشار پست
۹۴	هشتگ چیست و چه کاربردهایی دارد؟
۹۵	داستان
۹۷	تنظیمات داستان
۱۰۲	مزایای پست و داستان نسبت به یکدیگر
۱۰۲	پخش زنده
۱۰۶	ریلز
۱۰۸	برخی از قوانین اینستاگرام در خصوص اشتراک گذاری محتوا

فصل دهم

۱۰۹ بررسی سایر گزینه‌های حساب اینستاگرام

۱۱۰	آشنایی با بخش دسته‌بندی محتوای حساب
۱۱۰	آشنایی با بخش زنگوله یا اعلانات
۱۱۱	آشنایی با آیکن سه نقطه
۱۱۲	راه‌های افزایش دنبال کننده
۱۱۲	دنبال کننده واقعی
۱۱۳	دنبال کننده تقلبی
۱۱۴	مزایا و معایب دنبال کننده واقعی و تقلبی نسبت به یکدیگر
۱۱۴	بررسی پیشرفت یک حساب از طریق گزینه INSIGHTS
۱۱۶	نرم‌افزارهایی که می‌توانند به پیشرفت حساب شما کمک کنند

- ۱۱۶..... نرم افزار Layout
- ۱۱۶..... نرم افزار VSCO
- ۱۱۷..... نرم افزار Hootsuite
- ۱۱۸..... نرم افزار Snapseed

فصل هشتم

۱۱۹..... آشنایی با غیرفعال کردن حساب، REPORT و حالت سایه

- ۱۱۹..... نحوه غیرفعال کردن حساب اینستاگرام
- ۱۲۲..... گزارش دادن یک حساب
- ۱۲۵..... نحوه خروج از REPORT حساب
- ۱۲۵..... حالت سایه اینستاگرام چیست؟
- ۱۲۵..... چه عواملی باعث می شود که حسابمان در حالت سایه قرار بگیرد؟
- ۱۲۶..... برای خروج از حالت سایه باید چه اقداماتی انجام دهیم؟

فصل نهم

۱۲۷..... ترفندهای اینستاگرام

- ۱۲۷..... ترفندهای اینستاگرام
- چگونه یک حساب را بدون اینکه محتوای آن (پست ها و داستان ها) برای ما به نمایش گذاشته شود، دنبال کنیم؟
- ۱۲۷..... چگونه از اینستاگرام در کامپیوتر استفاده کنیم؟
- ۱۲۹..... چگونه حساب واتساپ خود را به اینستاگرام خود متصل کنیم؟
- ۱۲۹..... چگونه حساب واتساپ خود را به اینستاگرام خود متصل کنیم؟
- ۱۳۱..... نحوه به دست آوردن تیک آبی