

فهرست مطالب

۱۳ مقدمه
۱۴ گورباچف و هواپیمای تک نفره آلمان غربی در وسط میدان سرخ
۱۵ آیا شانس در بازارهای مالی مؤثر است؟
۱۷ فصل اول: چرخه‌های حرکتی اقتصاد
۱۷ دوره‌های رونق و رکود اقتصادی
۲۲ اهمیت سیاست پولی در اقتصاد
۲۳ مفهوم سیاست پولی به زبان ساده
۲۴ تأثیر حجم پول بر رفتار تقاضا (تمایل برای مصرف)
۲۴ رابطه پول و تقاضا
۲۵ عرضه پول و سیاست پولی
۲۶ سیاست انبساط پولی
۲۶ سیاست انبساط پولی و تولید و بیکاری
۲۷ نحوه اجرای سیاست انبساط پولی به‌زبانی ساده
۲۷ نرخ بهره و حجم پول
۲۷ فرایند انبساط پولی
۲۷ کاهش نرخ بهره و منبسط شدن پول
۲۸ سیاست انقباض پولی
۲۹ سیاست انقباض پولی و تورم
۲۹ افزایش نرخ بهره و منقبض شدن پول
۳۰ سیاست‌های پولی و کنترل تورم
۳۰ افزایش تورم
۳۱ کاهش تورم
۳۱ دیگر ابزارهای سیاست پولی
۳۲ استفاده از حجم پول به‌جای نرخ بهره در سیاست پولی
۳۳ سیاست پولی کانال وام‌دهی بانک مرکزی

۳۳	کانال وام‌دهی بانک مرکزی
۳۴	سیاست پولی نرخ ذخایر قانونی
۳۴	نرخ ذخایر قانونی ابزاری برای کنترل رفتار تقاضا
۳۴	نرخ ذخایر قانونی و کنترل تورم
۳۵	نرخ ذخایر قانونی و تولید و اشتغال
۳۵	آشنایی با ابزارهای متداول سیاست پولی
۳۷	بحران کرونا و سیاست پولی بانک‌های مرکزی
۴۲	بمب ساعتی نقدینگی در ایران
۴۴	سناریو رشد نقدینگی
۴۷	تعریف تولید ناخالص داخلی چیست؟
۴۸	نقدهای وارده بر تولید ناخالص داخلی
۴۹	تاریخچه تولید ناخالص داخلی
۵۰	تحریم، رشد اقتصادی و مغالطه‌های پیرامون

۵۳	فصل دوم: چرخه‌های حرکتی بازارهای موازی
۵۴	برخورد از نوع نزدیک
۵۴	حرکت بازارها همانند رولر کاستر است
۵۵	روابط بین‌بازاری: پیروی از چرخه
۵۶	فشار و کشش بین‌بازار کالاها، اوراق قرضه، سهام و ارزها
۵۸	تجارت بین‌بازاری بین کالاها، اوراق قرضه، سهام و ارزها
۶۱	مدل بین‌بازاری
۶۳	چرخه کسب‌وکار و مدل بین‌بازار
۶۶	مدل بین‌بازاری از سال ۱۹۰۰
۶۹	چرخه‌های تجاری
۷۰	چرخه تجاری و مراحل آن
۷۰	تحلیل و بررسی
۷۴	چرخه تجاری و بازارهای مالی
۷۶	چرخه‌های تجاری و تحلیل بین‌بازارها

| فهرست مطالب | ۷ |

۸۰	تجزیه و تحلیل بازارهای بین‌المللی در اوج هیجان: نسخه منحنی بازده
۸۴	تفاوت بین سهام و اوراق قرضه
۹۰	تورم و محیط کم‌بازده مداوم
۹۱	نقش نکول در بازده اوراق قرضه
۹۳	رابطه معکوس بین نرخ بهره و قیمت اوراق
۹۳	قیمت اوراق در مقابل بازده
۹۴	نمونه‌های اوراق قرضه کوپن صفر
۹۵	قیمت اوراق قرضه و فدرال رزرو
۹۶	اوراق قرضه کوپن صفر
۹۷	رابطه بین ارزها و بازار کالایی
۹۸	تصمیم‌گیری در مورد رابطه ارز و کالا برای تجارت
۱۰۱	تصمیم‌گیری در مورد کدام ابزار برای تجارت
۱۰۱	زمان‌بندی تجارت ارز / کالا
۱۰۵	آیا تسهیل کمی (QE) کار می‌کند؟
۱۰۷	تنوری چرخه‌های وایکوف
۱۱۲	چرخه‌های مارکوف

۱۱۷	فصل سوم: چارچوب تحلیلی اقتصاد ایران
۱۱۷	آیا اقتصاد ایران قابل تحلیل است؟
۱۱۸	درجه آزادی اقتصاد یک معیار مهم
۱۲۲	خیلی دور، خیلی نزدیک: آزادی اقتصاد و بازار سهام
۱۲۴	رتبه‌اعتباری بین‌المللی
۱۲۵	سیستمی برای غربال سرمایه در جهان
۱۲۸	تشکیل سرمایه ثابت ناخالص در اقتصاد
۱۳۱	اقتصاد ذی‌نفعان یا ذی‌نفعان اقتصادی؟ مسئله این است!
۱۳۴	چرخه نقدینگی، رشد اقتصادی و تورم
۱۳۶	سایه نرخ بهره حقیقی

فصل چهارم: ساختار سرمایه و نقش آن در سرمایه ۱۴۱

ساختار سرمایه، بنیاد تشکیل سرمایه گذاری ۱۴۱

هزینه سرمایه در تعریف حرفه‌ای تر چیست؟ ۱۴۳

چگونه هزینه سرمایه را محاسبه کنیم؟ ۱۴۴

رابطه بین ساختار سرمایه و اقتصاد کلان ۱۴۶

فصل پنجم: چارچوب تحلیلی بازار املاک و مستغلات ۱۴۹

چهار راه خرج پول ۱۴۹

تیپ‌های سرمایه گذاری در اقتصاد مسکن ۱۵۰

سرمایه گذاران حرفه‌ای ۱۵۱

سوداگران ۱۵۲

مقتصد رفاه گرا ۱۵۲

مقتصد صرفه جو ۱۵۲

چرخه‌های بازار املاک و مستغلات ۱۵۳

قیمت مسکن سال ۱۳۵۷ ۱۵۹

نمودار قیمت مسکن در ۴۰ سال گذشته ۱۵۹

قیمت دلاری مسکن ۱۶۲

چارچوب تحلیلی بازار مسکن ۱۶۶

استراتژی‌های سرمایه گذاری در بازار مسکن ۱۶۸

استراتژی سرمایه گذاری اپیژودمحور ۱۷۳

رونق اندک ۱۷۶

رونق شدید ۱۷۶

چرخش بازار املاک ۱۷۶

رونق اندک ۱۷۷

فصل ششم: چارچوب تحلیلی بازار سرمایه ۱۸۱

آیا شما بورس را اکوسیستمی می‌بینید؟ ۱۸۳

ذی‌نفعان بازار سرمایه چه کسانی هستند؟ ۱۸۶

۱۸۹	آیا ارزش آنچه می‌خرید را می‌دانید؟
۱۸۹	سهام ارزشی یا رشدی، کدام بهتر است؟
۱۹۰	سهام رشدی در مقابل سهام ارزشی
۱۹۲	سرمایه‌گذار کیست؟
۱۹۲	سرمایه‌گذاری چیست؟
۱۹۳	انواع سرمایه‌گذاران
۱۹۴	سرمایه‌گذاران فردی در مقابل نهادی
۱۹۵	انواع استراتژی‌های سرمایه‌گذاری
۱۹۸	تحلیل بنیادی چیست؟
۱۹۹	درک تحلیل بنیادی
۱۹۹	منابع برای تحلیل بنیادی
۲۰۰	ارزش ذاتی
۲۰۱	تحلیل بنیادی در مقابل تحلیل تکنیکال
۲۰۱	تحلیل بنیادی کمی و کیفی
۲۰۳	صنعت
۲۰۵	نمونه‌ای از تحلیل بنیادی
۲۰۹	کیفیت سودآوری دروغ نمی‌گوید
۲۱۷	رابطه نرخ بهره حقیقی و سرمایه در گردش
۲۲۴	حاشیه سود
۲۳۰	گردش دارایی
۲۳۵	اهرم مالی
۲۳۶	اهرم مالی در شرکت‌های بورسی
۲۳۹	تعریف بازده حقوق صاحبان سهام
۲۳۹	فرمول محاسبه ROE
۲۴۲	مقایسه وضعیت دو شرکت در یک صنعت با ROE
۲۴۳	پتانسیل رشد پایدار
۲۵۱	مزیت مطلق
۲۵۲	مفروضات نظریه مزیت مطلق

- دستیابی به یک مزیت مطلق ۲۵۳
- اقتصاد دامنه چیست؟ ۲۵۵
- چگونه به اقتصاد دامنه دست یابیم؟ ۲۵۶
- اقتصاد دامنه در مقابل اقتصاد مقیاس ۲۵۶
- ارزش یا قیمت؟ ۲۵۸
- اهداف و کاربردهای ارزش گذاری ۲۵۸
- ارزش گذاری کسب و کارهای نوپا (استارت آپها) ۲۵۹
- انواع روش های ارزش گذاری سهام ۲۶۰
- ارزش گذاری بر اساس ارزش فعلی جریان های نقدی آتی ۲۶۱

- فصل هفتم: چارچوب تحلیلی دلار ۲۷۱
- بنیاد رشد دلار ۲۷۲
- اقتصاد گلخانه ای دلار در ایران ۲۸۱
- روش های محاسبه قیمت دلار ۲۸۴
- نرخ اسمی مؤثر ارز و نرخ واقعی مؤثر ارز ۲۸۵
- سناریوسازی برای دلار ۲۹۰
- آنچه کنترلش را ندارید، ریسک دارد ۲۹۴
- سناریوسازی هایی همانند اسکچ های نقاشی ۲۹۵
- شاخص بیگ مک مک دونالد و بررسی قدرت رقابت خرید ۲۹۷
- سنجش قدرت خرید ۳۰۰
- محاسبه نرخ واقعی ارز با شاخص بیگ مک ۳۰۱

- فصل هشتم: چارچوب تحلیلی طلا ۳۰۵
- چه چیزی باعث حرکت قیمت طلا می شود؟ ۳۰۶
- اقدام کلیدی ۳۰۶
- همبستگی با تورم ۳۰۶
- عوامل عرضه ۳۰۷
- بانک های مرکزی ۳۰۸

ETFها	۳۰۹
ملاحظات نمونه کارها	۳۰۹
حفظ ارزش	۳۱۰
اقتصاد ایران و طلا	۳۱۱
نرخ بهره فدرال و ارزش طلا	۳۱۳
روشهای سرمایه‌گذاری در طلا	۳۱۸
همگرایی طلای زرد با طلای سیاه	۳۲۵
برهان تورم	۳۲۵
طلا؛ هم گرانبها و هم منحصر به فرد	۳۲۶
استفاده از نسبت قیمت طلا به نفت	۳۲۸
فصل نهم: چارچوب تحلیلی بازارهای موازی در اقتصاد ایران	
شما لازم نیست جورج سوروس باشید	۳۳۲
روند بازارهای موازی در ایران	۳۳۴
به بازارها بی‌تعصب باشید	۳۳۶
اگر از بازاری عقب افتادید، اصلاً نگران نباشید!	۳۴۰
فصل دهم: نحوه غربال اخبار با هدف بهینه‌سازی بازده سرمایه	
بورس ۱۳۹۹ نمونه‌ای زنده	۳۴۵
چگونه از اخبار مصون بمانیم؟	۳۴۷
مسئولیت برعهده بگیرید	۳۴۸
پنج نکته مهم برای دریافت اخبار بیطرفانه	۳۵۳
فصل یازدهم: مدیریت ریسک در بازارهای موازی	
مدیریت ریسک چیست؟	۳۵۵
اجتناب از ریسک	۳۵۹
کاهش ریسک	۳۶۰
اشتراک ریسک	۳۶۰

حفظ ریسک ۳۶۰

نحوه خود کارسازی مدیریت ریسک ۳۶۲

این یک برچسب انرژی نیست ۳۶۳

مبانی ماتریس ریسک ۳۶۴

مراحل طراحی ماتریس ارزیابی ریسک ۳۶۶

شناسایی ریسک‌ها و ارزیابی آنها در بازارهای موازی ۳۷۰

فصل دوازدهم: خطاهای شناختی در سرمایه گذاری ۳۷۵

آیا شما همواره درست فکر می کنید؟ ۳۷۵

سوگیری‌های رفتاری ۳۷۶

مهم ترین سوگیری‌ها در معاملات بورس ۳۷۷

آدام گرانت، فیلیپ تتلاک و دانیل کانمن ۳۸۲

نکات مهم کتاب "دوباره فکر کن" ۳۸۴

تتلاک و دن گاردنر ۳۸۸

کارشناس ظریف ۳۹۰

آموزش ۶۰ دقیقه‌ای ۳۹۱

سادگی و زودباوری سیستم یک ۳۹۴

تقسیم کار میان دو سیستم ۳۹۵

پیشگیری از خطاهای ذهنی ۳۹۶

خستگی و اضافه بار سیستم دو ۳۹۶

نمونه‌هایی از عملکرد سیستم‌های یک و دو ۳۹۷

جنگ روایت‌ها ۳۹۸

سوراخ گلوله و تعصب: داستان آبراهام والد ۴۰۲

سوگیری بقا در پژوهش‌های بالینی ۴۰۴

تعصب بقا در بازارهای مالی و الگوهای نقش ما ۴۰۶