

فهرست مطالب

مقدمه ۸

فصل اول. درخواست شغل

- ۱-۱. شغل مناسب را انتخاب کنید ۱۲
- ۲-۱. بخش مناسب و درست را انتخاب کنید ۱۵
- ۳-۱. درباره سازمان تحقیق کنید ۱۷
- ۴-۱. از مثبت نگری افراطی بپرهیزید ۱۹
- ۵-۱. در لیست منتخبین قرار بگیرید ۲۱
- ۶-۱. با ناامیدی کنار بیایید ۲۴
- ۷-۱. معرفی نامه خود را تهیه کنید ۲۶

فصل دوم. نوشتن رزومه

- ۱-۲. خود را خوب ارائه دهید ۳۰
- ۲-۲. موارد درست و متناسب را در آن قرار دهید ۳۲
- ۳-۲. مشخصات خود را با دقت تمام بنویسید ۳۴

- ۲-۴. مختصر بنویسید ۳۶
- ۲-۵. دقیق باشید ۳۸
- ۲-۶. فرم استخدام را تکمیل کنید ۴۰
- ۲-۷. نامه خوبی بنویسید ۴۲

فصل سوم. آمادگی برای مصاحبه

- ۳-۱. آماده شوید ۴۶
- ۳-۲. شواهد و مدارک را جمع‌آوری کنید ۴۸
- ۳-۳. خود را بشناسید ۵۰
- ۳-۴. عالی به نظر برسید ۵۲
- ۳-۵. ارتباط مؤثر برقرار کنید ۵۵
- ۳-۶. به زبان بدن توجه کنید ۵۷
- ۳-۷. تمرین کنید ۶۰
- ۳-۸. سؤالات را بپرسید ۶۲
- ۳-۹. از پرس اتفاقات غافلگیرانه بربایید ۶۴

فصل چهارم. انواع مصاحبه

- ۴-۱. از مصاحبه‌های بدون ساختار با موفقیت عبور کنید ۶۸
- ۴-۲. از عهده مصاحبه‌های نیمه ساختار یافته بربایید ۷۰
- ۴-۳. در آزمون‌های انتخاب بازیگر و نقش آفرینی موفق عمل کنید ۷۲
- ۴-۴. از پرس مصاحبه‌های استعداد محور بربایید ۷۴

- ۷۶ ۵-۴. مصاحبه تلفنی انجام دهید
- ۷۸ ۶-۴. مصاحبه با چند مصاحبه گیرنده
- ۸۰ ۷-۴. برای مصاحبه های چند مرحله ای مهیا شوید

فصل پنجم. مراکز ارزیابی

- ۸۴ ۱-۵. آزمون های شخصیت شناسی را بشناسید
- ۸۷ ۲-۵. آزمون های روانشناسی دیگر را بشناسید
- ۹۰ ۳-۵. آماده هر نوع آزمون فردی باشید
- ۹۲ ۴-۵. برای آزمون های گروهی آماده باشید
- ۹۴ ۵-۵. مهیای آزمون "in tray" شوید
- ۹۶ ۶-۵. رقابت کنید
- ۹۸ ۷-۵. تلاش کنید، تلاش کنید و دوباره تلاش کنید

فصل ششم. روز مصاحبه

- ۱۰۲ ۱-۶. دیگران راحت تاثیر قرار دهید
- ۱۰۴ ۲-۶. از موضوع اصلی خارج نشوید
- ۱۰۶ ۳-۶. مدارک و شواهدی را ارائه دهید
- ۱۰۸ ۴-۶. با جزئیات پاسخ دهید
- ۱۱۰ ۵-۶. مثبت باشید
- ۱۱۲ ۶-۶. همواره با اعتماد به نفس باشید
- ۱۱۴ ۷-۶. توسط مصاحبه کننده های ضعیف، گیج نشوید

فصل هفتم. بعد از مصاحبه

- ۱-۷. تصمیم بگیرید..... ۱۱۸
- ۲-۷. مذاکره کنید..... ۱۲۰
- ۳-۷. قدم بعدی را بردارید..... ۱۲۲
- ۴-۷. مثبت نتیجه گیری کنید..... ۱۲۴
- ۵-۷. از این که کمک بگیرید، نترسید..... ۱۲۶
- ۶-۷. به آینده بنگرید..... ۱۲۹
- اصطلاحات تخصصی..... ۱۳۱