

فهرست

۱۱	یادداشت استاد بیژن خرم
۱۵	سخن مترجم
۱۹	فصل اول: مسیر پیروزی
۲۰	۱. مسیر ما
۲۰	۲. هرآنچه پیش می‌آید را بپذیر
۲۱	۳. یک آرزوی الهام‌بخش
۲۲	۴. کورمال‌کورمال پیش رفتن
۲۳	۵. طبیعت را سرمشق قرار دهید
۲۴	۶. تفاوت‌ها خوب‌اند
۲۴	۷. قله‌ای پس از دیگری
۲۵	۸. جنگ با شمشیرهای واقعی
۲۶	۹. فراتر از خوب و بد
۲۷	۱۰. آن‌چه بیماری به ما می‌آموزد
۲۸	۱۱. زندگی و مرگ
۲۹	فصل دوم: هر روز روزی تازه است
۳۰	۱. هر روزمان نوروز
۳۰	۲. ذهن‌تان را بگشایید
۳۱	۳. آینه‌ی قلب
۳۲	۴. انجام بهترین کاری که از دست‌مان ساخته است
۳۳	۵. باران که می‌بارد

۶. برای تغییر طرزِ فکرِ آماده شوا

۷. «چرا؟»

۸. گل‌ها در بیابان

۹. شناخت بهترین بُعد خودتان

۱۰. تمرین ابتکار در زندگی

فصل سوم: زندگی‌هایمان را باهم، بهتر کنیم

۱. پیوندها و ارتباطات

۲. خوش و بش

۳. روحیه‌ی خدمت‌گزاری

۴. قوت و ضعف‌ها

۵. مدارا

۶. به یک‌دیگر اجازه‌ی ابرازِ وجود بدهیم

۷. درکِ مسئولیت

۸. سرزنشِ جدی

۹. فقط نوعِ بشر

۱۰. دام‌های خام‌اندیشی

۱۱. تعاملات

فصل چهارم: زمانی که باید تصمیماتِ مهم بگیرید

۱. تصمیم‌گیری

۲. دستور دادن

۳. مقاومت در برابر باد

۴. عملی کردن تصمیم‌ها

۵. فراتر از دست‌آوردهای آنی

۶. در هر شرایطی نیتِ خوبِ خود را حفظ کنید

۷. پیگیری تا انتهای کار

۸. بهره‌گیری از نیروی شهود در کار

۹. گنجینه‌ی جهانی

۱۰. پرسش از خودتان همان پاسخ است

۱۱. ثبات قدم

۱۲. نگرانی و تردید

فصل پنجم: زمانی که با مشقت روبرو می‌شوید

۱. وجه مثبت نگرانی‌ها
۲. توانِ شکیبایی و انتظار
۳. تنشِ رضایت‌بخش
۴. روئین‌تن شدن در برابر مشکلات
۵. جامعه برای شما چه معنایی دارد
۶. بازی‌ای که باید برنده‌ی آن باشید
۷. نیروی پایداری

فصل ششم: ایمانِ خود را از نو بسازید

۱. آموختن از اشتباهات
۲. موفقیت و شکست در جای خود
۳. تفاوت باریک‌تر از مو
۴. بهتر از اطمینانِ مطلق
۵. در زیر و زیرِ روزگار
۶. قدرتِ درونِ ما
۷. سخت و صُلب بودن بد است
۸. راه و رسم بایسته‌ی زندگی
۹. خرد واحد
۱۰. روزنه‌ی امید

فصل هفتم: برای بهبودِ بیش از پیشِ کسب و کارتان

۱. معنای کارِ شما
۲. راه‌های بهتری برای کار کردن
۳. دقیق و سریع
۴. برقراری انضباط
۵. خواندنِ نشانه‌ها
۶. هرگز اجازه ندهید که برود!
۷. نیروی اراده
۸. نهایتِ توان
۹. کارِ تمام و کمال
۱۰. حرفه‌ای‌گری

۸۳	فصل هشتم: برای گسترش بیش از پیش کسب و کارتان
۸۴	۱. چشم اندازتان را تغییر دهید
۸۴	۲. ارزش کسب و کار
۸۵	۳. اولویت های واقعی
۸۶	۴. طرف دار داشتن
۸۶	۵. حق شناسی
۸۷	۶. نکات ظاهراً کوچک
۸۸	۷. یادگیری از دشمن
۸۹	۸. خطر موفقیت بیش از حد
۸۹	۹. با شور و شوق
۹۰	۱۰. روحیه ی حرکت مستقل
۹۱	۱۱. پول با ارزش واقعی
۹۱	۱۲. پیروی از دستور کار
۹۳	فصل نهم: پرورش روحیه ی استقلال
۹۴	۱. آموختن ایستادن روی پای خود
۹۴	۲. خودخواه نباشید
۹۵	۳. شکر نعمت
۹۵	۴. خوب است که ترس داشته باشید
۹۶	۵. خیلی هم آسان نگیر
۹۷	۶. پیوسته دشواری ها را به یاد داشتن
۹۸	۷. دل سپردن به کار
۹۸	۸. خودت را بشناس
۹۹	۹. عمیقاً آگاه
۱۰۰	۱۰. برگشتن به روال عادی
۱۰۰	۱۱. همه چیز در زندگی با شما در پیوند است
۱۰۱	۱۲. وظیفه ی معلمی
۱۰۲	۱۳. میل به یادگیری
۱۰۲	۱۴. روزمره ترین کنش ها
۱۰۳	۱۵. توان گرامی داشتن و احترام گذاشتن
۱۰۴	۱۶. درک همدلانه

۱۰۵	فصل دهم: برای رضایتِ خاطر
۱۰۶	۱. حقیقت را بدان
۱۰۶	۲. غلطیدن در زندگی
۱۰۷	۳. ارزش مندی «پایان»
۱۰۸	۴. اشتباهاتِ شما
۱۰۹	۵. فضیلتِ سخت‌کوشی
۱۰۹	۶. محدودیت‌های خرد
۱۱۰	۷. درباره‌ی سرمشق‌گیری
۱۱۱	۸. توسعه‌ی فردی
۱۱۲	۹. آموختن از تجربیات
۱۱۲	۱۰. به راهِ خود ادامه دهید
۱۱۵	فصل یازدهم: برای رونق و رفاهِ کشور
۱۱۶	۱. مسیر یک کشور
۱۱۶	۲. آیا آماده‌اید؟
۱۱۷	۳. با اعتقاداتِ راسخ خود زندگی کنید
۱۱۸	۴. این کارِ شماست
۱۱۹	۵. صلح و جنگ
۱۱۹	۶. گفتگوی صلح‌آمیز و کارِ جدی
۱۲۰	۷. دریافت کردنِ پیام
۱۲۱	۸. کارِ حکمرانی
۱۲۲	۹. اول از خود بخواهید
۱۲۲	۱۰. احترام به توده‌ی مردم
۱۲۳	۱۱. فایده‌ی سدها
۱۲۴	۱۲. این کشورِ خوب
۱۲۵	نمایه
۱۲۸	دیگر آثارِ نشر سپهر خرد