

فهرست

۱. یادداشت مترجم ۱۳
- ۲- مدخل اپیکتوس - فیلیپ هالی ۱۹
۳. پیشگفتار ویراست انگلیسی S - جرج لانگ، جان لنکاستر اسپالدینگ ۲۳
۴. مقدمه‌ی ویراست کتابخانه‌ی لوب - ویلیام آبوت آلدفادر ۳۵
۵. مفهوم آزادی در فلسفه‌ی رواقی - سوزان بابزین ۵۱
۶. گفتار گردآورنده - آریان ۶۷

دفتر نخست

۱. بخش نخست: درباره‌ی آنچه در اختیار ما هست و آنچه در ۷۵
۲. بخش دوم: چگونه می‌توان در هر موقعیتی ثبات نفس داشت؟ ۸۱
۳. بخش سوم: چگونه از خداوند، پدر آدمیان به دیگر اصول برسیم؟ ۸۶
۴. بخش چهارم: در باب پیشرفت و ترقی ۸۸
۵. بخش پنجم: خطاب به آکادمیان ۹۲
۶. بخش ششم: در باب مشیت ۹۴
۷. بخش هفتم: کاربرد استدلال‌های مبهم، فرضی و نظایر آن ۹۸
۸. بخش هشتم: قوای عقلی ناپختگان دور از خطا نیست ۱۰۲
۹. بخش نهم: از وابستگی همگان به خداوند چه نتیجه‌ای می‌توان گرفت؟ ۱۰۴
۱۰. بخش دهم: خطاب به آنان که در رم خواهان مقام و منصب اند ۱۰۸
۱۱. بخش یازدهم: در باب خانواده دوستی ۱۱۰
۱۲. بخش دوازدهم: در باب رضایتمندی ۱۱۶

۱۳. بخش سیزدهم: چگونه موافق رای خدایان عمل کنیم؟ ۱۲۰
۱۴. بخش چهاردهم: اینکه اولوهیت ناظر همه چیز است ۱۲۱
۱۵. بخش پانزدهم: از فلسفه چه می توان چشم داشت؟ ۱۲۳
۱۶. بخش شانزدهم: در باب مشیت (۲) ۱۲۴
۱۷. بخش هفدهم: در باب ضرورت علم منطق ۱۲۶
۱۸. بخش هجدهم: نباید بر خطاکاران سخت گرفت ۱۲۹
۱۹. بخش نوزدهم: با مستبدان چگونه باید رفتار کرد؟ ۱۳۲
۲۰. بخش بیستم: عقل به چه نحو ناظر بر خود است؟ ۱۳۶
۲۱. بخش بیست و یکم: بر علیه آنان که در پی شهرت اند ۱۳۹
۲۲. بخش بیست و دوم: در باب مفروضات ۱۴۰
۲۳. بخش بیست و سوم: خطاب به اپیکور ۱۴۳
۲۴. بخش بیست و چهارم: چگونه با سختی ها کنار بیاییم؟ ۱۴۵
۲۵. بخش بیست و پنجم: در باب همان موضوع ۱۴۸
۲۶. بخش بیست و ششم: قانون زندگانی چیست؟ ۱۵۳
۲۷. بخش بیست و هفتم: مُدَرکات به چند گونه وجود دارند؟ چگونه با آنها تعامل کنیم؟ ۱۵۶
۲۸. بخش بیست و هشتم: اینکه نباید بر مردمان سخت گرفت؛ ایشان چه چیز را بزرگ یا کوچک می شمارند؟ ۱۵۹
۲۹. بخش بیست و نهم: در باب استقامت ۱۶۴
۳۰. بخش سی ام: در سختی ها باید چه در چنته داشت؟ ۱۷۱

دفتر دوم

۱. بخش نخست: اینکه اعتماد به نفس با احتیاط در تضاد نیست ۱۷۹
۲. بخش دوم: در باب آرامش ۱۸۴
۳. بخش سوم: خطاب به کسانی که دیگران را به فلاسفه معرفی می کنند ۱۸۷
۴. بخش چهارم: خطاب به آن که در حین زنا دیده شده بود ۱۸۹
۵. بخش پنجم: خرد و سهل انگاری چگونه با هم سازگار اند؟ ۱۹۱
۶. بخش ششم: در باب متشابهات ۱۹۵
۷. بخش هفتم: چگونه از غیگویی بهره گیریم؟ ۱۹۹
۸. بخش هشتم: طبیعت خیر چیست؟ ۲۰۱

۹. بخش نهم: اینکه هر چند از عهده‌ی وظایف انسان عادی بر نمی‌آییم، خود را فیلسوف می‌خوانیم ۲۰۵
۱۰. بخش دهم: چگونه از نامها (نسبت‌ها) وظایف را دریابیم؟ ۲۰۹
۱۱. بخش یازدهم: سرآغاز فلسفه چیست؟ ۲۱۳
۱۲. بخش دوازدهم: در باب بحث و گفتگو ۲۱۷
۱۳. بخش سیزدهم: در باب نگرانی ۲۲۱
۱۴. بخش چهاردهم: خطاب به ناسون ۲۲۶
۱۵. بخش پانزدهم: بر علیه آنان که سرسختانه بر موضع خود ۲۳۰
۱۶. بخش شانزدهم: اینکه مسلمات خود را در باب خیر و شر ۲۳۳
۱۷. بخش هفدهم: چگونه مفروضاتمان را با موارد گوناگون سازگار کنیم؟ ۲۳۹
۱۸. بخش هجدهم: چگونه با مُدِرکات مقابله کنیم؟ ۲۴۴
۱۹. بخش نوزدهم: خطاب به آنان که تنها به ظاهر کلام فلاسفه می‌نگرند ۲۴۸
۲۰. بخش بیستم: خطاب به اپیکوریان و آکادمیان ۲۵۴
۲۱. بخش بیست و یکم: در باب مشوش گویی ۲۵۹
۲۲. بخش بیست و دوم: در باب دوستی ۲۶۳
۲۳. بخش بیست و سوم: در باب قوه‌ی سخن ۲۶۹
۲۴. بخش بیست و چهارم: بر علیه شخصی که (اپیکتوس) ۲۷۶
۲۵. بخش بیست و پنجم: ضرورت علم منطق چیست؟ ۲۸۱
۲۶. بخش بیست و ششم: ویژگی خطای (منطقی) چیست؟ ۲۸۲

دفتر سوم

۱. بخش نخست: در باب آراستگی ۲۹۱
۲. بخش دوم: آن که می‌خواهد ترقی یابد باید به چه فنی پردازد؟ ۲۹۸
۳. بخش سوم: انسان نیکو باید چه موادی را بکار گیرد و ما باید در ۳۰۲
۴. بخش چهارم: بر علیه آن که در تئاتر ناشیانه از دیگری جانبداری می‌کرد ۳۰۶
۵. بخش پنجم: بر علیه آن که به بهانه‌ی بیماری به خانه گریخت ۳۰۸
۶. بخش ششم: یک گفتار حاشیه‌ای ۳۱۱
۷. بخش هفتم: خطاب به سرپرست اپیکوری چند شهر آزاد ۳۱۳
۸. بخش هشتم: چگونه برای مواجهه با مُدِرکات آماده شویم؟ ۳۱۹

۹. بخش نهم: خطاب به یک سخنور که به دادگاهی در رم می‌رفت ۳۲۱
۱۰. بخش دهم: چگونه بیماری را ناب آوریم؟ ۳۲۵
۱۱. بخش یازدهم: یک گفتار حاشیه‌ای (۲) ۳۲۹
۱۲. بخش دوازدهم: در باب ممارست و اهتمام ۳۳۰
۱۳. بخش سیزدهم: انزوا چیست و شخص منزوی چگونه کسی است؟ ۳۳۳
۱۴. بخش چهاردهم: یک گفتار حاشیه‌ای (۳) ۳۳۷
۱۵. بخش پانزدهم: اینکه باید در هر امری تأمل کنیم؟ ۳۳۹
۱۶. بخش شانزدهم: اینکه باید در روابط اجتماعی احتیاط پیش گیریم ۳۴۲
۱۷. بخش هفدهم: در باب مشیت (۳) ۳۴۵
۱۸. بخش هجدهم: اینکه نباید از هر خبری پریشان شویم ۳۴۷
۱۹. بخش نوزدهم: یک عامی و یک فیلسوف چگونه اند؟ ۳۴۹
۲۰. بخش بیستم: اینکه می‌توانیم از هر عامل بیرونی ای سود ببریم ۳۵۱
۲۱. بخش بیست و یکم: خطاب به آنان که شوق سوفیستی گری دارند ۳۵۴
۲۲. بخش بیست و دوم: در باب کلبی گری ۳۵۸
۲۳. بخش بیست و سوم: خطاب به آنان که بحث و پژوهشان به ۳۷۳
۲۴. بخش بیست و چهارم: اینکه نباید آنچه در اختیارمان نیست را بخواهیم ۳۸۰
۲۵. بخش بیست و پنجم: خطاب به آن که از هدفشان دست می‌کشند ۳۹۷
۲۶. بخش بیست و ششم: خطاب به آنان که از فقر می‌ترسند ۳۹۹

دفتر چهارم

۱. بخش نخست: در باب آزادی ۴۰۹
۲. بخش دوم: در باب مراوده ۴۳۸
۳. بخش سوم: چه چیزهایی را باید در ازای دیگر چیزها فدا کنیم؟ ۴۴۰
۴. بخش چهارم: خطاب به آنان که در پی آسایش اند ۴۴۲
۵. بخش پنجم: خطاب به اهل نزاع و خشونت ۴۵۰
۶. بخش ششم: خطاب به کسانی که نمی‌خواهند کسی بر ایشان ۴۵۷
۷. بخش هفتم: در باب نترسی ۴۶۴
۸. بخش هشتم: خطاب به آنان که بی‌درنگ به جامه‌ی فیلسوفان در می‌آیند ۴۷۱
۹. بخش نهم: خطاب به آنکس که بی‌شرم شد ۴۷۸

۱۰. بخش دهم: چه چیزهایی را باید خوار شمرد و چه چیزهایی ۴۸۱
۱۱. بخش یازدهم: در باب پاکیزگی ۴۸۷
۱۲. بخش دوازدهم: در باب تمرکز ۴۹۳
۱۳. بخش سیزدهم: خطاب به آنان که مشتاقانه درباره‌ی اموراتشان ... ۴۹۷

- کتابشناسی ۵۰۱
- واژه نامه‌ی فارسی، انگلیسی و یونانی ۵۰۵
- نمایه‌ی نام‌ها ۵۰۹
- نمایه‌ی مکان‌ها ۵۱۷