

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
..... مقدمه مترجم	۹
..... مقدمه	۱۱
♦ فصل اول: طرز فکر معامله‌گران رمزارزها	۱۵
..... پذیرش نوسانات	۱۵
..... سازگاری با بازارهای ۲۴ ساعته	۱۶
..... تشخیص عدم قطعیت‌ها	۱۷
..... مدیریت بار اضافی ناشی از اطلاعات	۱۷
..... توسعه‌ی انعطاف‌پذیری	۱۸
..... پذیرش یادگیری مداوم	۱۸
♦ فصل دوم: تسلط بر احساسات: ترس و طمع	۲۱
..... عامل ترس	۲۲
..... ماشین طمع	۲۲
..... چرخه‌ی احساسی معامله‌گری	۲۳
..... فواید تفکر انتقادی	۲۴
..... توسعه‌ی انعطاف‌پذیری احساسی	۲۴
..... نیاز به خودآگاهی	۲۴
..... مرز ذهن آگاه	۲۵
..... پذیرش عدم قطعیت	۲۵
♦ فصل سوم: نوسانات و انعطاف‌پذیری ذهنی	۲۷
..... درک نوسانات در بازار رمزارزها	۲۷
..... تاثیر روانی نوسانات شدید قیمت	۲۸
..... ساختن چارچوب ذهنی	۲۸
..... قدرت داشتن چشم انداز	۲۹
..... روش‌هایی برای حفظ آرامش در شرایط آشفتگی	۳۰
..... ذهنیت رشد در بازارهای ناپایدار	۳۰
..... تبدیل نوسانات به فرصت‌ها	۳۱
..... مسیر دستیابی به انعطاف‌پذیری ذهنی	۳۱

۳۳.....	◆ فصل چهارم: غلبه بر فومو و فاد
۳۳.....	درک مفهوم فومو (ترس جاماندن از بازار)
۳۴.....	گره گشایی از مفهوم فاد (ترس، عدم قطعیت و تردید)
۳۵.....	ایجاد انعطاف پذیری در برابر دستکاری های بازار
۳۵.....	قدرت تحقیق و بررسی توسط خودتان
۳۶.....	نقش تشکیل جامعهای از معامله گران
۳۶.....	روش های تعدیل عواطف و احساسات
۳۷.....	اهمیت برنامه ی معاملاتی
۳۷.....	پذیرش فرصت های از دست رفته
۳۹.....	◆ فصل پنجم: صبر و انضباط در بازارهای ۲۴ ساعته
۴۰.....	توهم فرصت های همیشگی
۴۰.....	قدرت صبر
۴۱.....	عامل انضباط
۴۱.....	راهبردهایی برای اجتناب از معاملات ناگهانی
۴۲.....	اهمیت استراحت و تفکر
۴۲.....	مقابله با ترس جا ماندن از بازار
۴۳.....	توسعه ی یک دیدگاه بلند مدت
۴۵.....	◆ فصل ششم: مدیریت ریسک و سلامت ذهن
۴۶.....	درک محدوده ی تحمل ریسک شخصی
۴۶.....	روانشناسی میزان سرمایه درگیر در هر موقعیت معاملاتی
۴۷.....	کنار آمدن با ضررها و یادگرفتن از اشتباهات
۴۷.....	اهمیت راهبرد تعیین حد ضرر
۴۸.....	متنوع سازی به عنوان راهبردی برای سلامت ذهن
۴۸.....	اهمیت خود مراقبتی در مدیریت ریسک
۴۹.....	ایجاد شبکه ای از پشتیبان ها
۴۹.....	اهمیت استراحت های کوتاه
۵۱.....	◆ فصل هفتم: روانشناسی تحلیل تکنیکال (فنی)
۵۱.....	و تحلیل فاندamental (بنیادی)
۵۱.....	جذابیت و فریبندگی الگوها
۵۲.....	تلاهی به نام سوگیری یا خطای تایید

۵۳.....	معمای تحلیل بنیادی
۵۳.....	تلهای به نام روایتگرایی
۵۴.....	ایجاد تعادل بین شواهد و داده ها
۵۴.....	اثر دایننگ - کروگر در معامله گری
۵۵.....	پذیرش عدم قطعیت
۵۷.....	♦ فصل هشتم: پویایی های اجتماعی و تفکرات فردی
۵۸.....	قدرت و ریسک جوامع مرتبط با رمازرها
۵۸.....	اثر طنین انداز
۵۹.....	تأثیر اینفلوئنسرها در فضای کریپتو
۵۹.....	روانشناسی فومو و فاد در بعد اجتماعی
۶۰.....	ایجاد تعادل بین همکاری و استقلال
۶۰.....	توسعه تفکر انتقادی در بعد اجتماعی
۶۱.....	اهمیت هوش هیجانی
۶۳.....	♦ فصل نهم: حفظ تعادل میان کار و زندگی
۶۳.....	تعیین مرزها: اصل ایجاد تعادل
۶۴.....	ارزش سلامت جسمانی
۶۵.....	پرورش روابط
۶۵.....	پرورش علایق خارج از فضای رمازرها
۶۶.....	نقش تفریح و استراحت
۶۷.....	خطرات اعتیاد به رمازرها
۶۹.....	♦ فصل دهم: توسعه ی یک دیدگاه بلند مدت
۶۹.....	قدرت بزرگ نمایی
۷۰.....	درک چرخه ی بازار
۷۱.....	هنر باور و اعتقاد
۷۱.....	ایجاد تعادل بین چشم اندازهای بلند مدت و تاکتیک های کوتاه مدت
۷۲.....	مزایای روانشناختی تفکر بلند مدت
۷۲.....	راهبردهایی برای نگهداری بلند مدت دارایی ها (هودل کردن)
۷۳.....	اهمیت میانگین گیری دلار-هزینه
۷۵.....	♦ فصل یازدهم: تکامل همراه با بازار: سازگاری و رشد
۷۶.....	تغییرات در پارادایم بازار را بشناسید

از موفقیت‌ها و شکست‌ها درس بگیرید.....	۷۶
توانایی تطبیق‌پذیری در محیطی که به سرعت در حال تغییر است.....	۷۷
اهمیت راهبردهای انعطاف‌پذیر.....	۷۷
سازگاری احساسی.....	۷۸
اهمیت جامعه در سازگاری و تطبیق‌پذیری.....	۷۸
ایجاد تعادل میان سازگاری و قواعد اصلی.....	۷۹
نتیجه‌گیری.....	۸۰
مسیر خود را در دنیای رمزارزها هموار کنید.....	۸۰