

فهرست مطالب

۷.....	مقدمه مترجمان
۱۱.....	فصل اول: ذهنیت
۱۲.....	چرا مردم با هم فرق دارند؟
۱۳.....	همه این‌ها برای شما چه معنی دارد؟ دو ذهنیت
۱۴.....	دیدگاهی از دو طرز فکر
۱۶.....	پس چه چیزی جدید است؟
۱۷.....	آنچه در فروشگاه هست
۱۹.....	فصل دوم: درون ذهنیت‌ها
۲۱.....	قراتر از بازل
۲۱.....	امواج مغزی داستان را بیان می‌کنند
۲۳.....	بیماری مدیرعامل
۲۳.....	انعطاف‌پذیری
۲۴.....	کشش قراتر از حد ممکن
۲۴.....	پیشرفت کردن در یک چیز
۲۸.....	نگاهی دیگر به پتانسیل
۲۹.....	انبات اینکه شما خاص هستید
۳۰.....	خاص، برتر، مستحق
۳۲.....	ذهنیت‌ها معنای شکست را تغییر می‌دهند
۳۳.....	موفقیت من شکست شماست
۳۴.....	شرک، تقلب، سرزنش: دستوری برای موفقیت نیست
۳۸.....	تلاش زیاد: ریسک بزرگ
۴۰.....	تلاش کم: ریسک بزرگ
۴۰.....	تبدیل دانش به عمل
۴۷.....	فصل سوم: حقیقت در مورد توانایی و موفقیت
۴۸.....	ذهنیت و پیشرفت مدرسه
۴۹.....	سندرم کم تلاش

۵۰	یافتن مغزتان.....
۵۱	انتقال دانشگاه.....
۵۲	برابر آفریده شده؟.....
۵۳	آیا همه می‌توانند خوب عمل کنند؟.....
۵۵	سطوح توانایی و ردیابی.....
۵۵	خلاصه.....
۵۶	آیا توانایی هنری یک هدیه است؟.....
۵۸	خطر تمجید و برجسب‌های مثبت.....
۶۱	برجسب‌های منفی و نحوه کار آن‌ها.....
۶۳	آیا من به اینجا تعلق دارم؟.....
۶۴	اعتماد به نظرات مردم.....
۶۵	وقتی همه چیز درست پیش می‌رود.....

فصل ۴: ورزش، طرز فکر یک قهرمان..... ۶۷

۶۸	ایده طبیعی.....
۶۹	مایکل جردن.....
۷۱	سریع‌ترین زنان روی زمین.....
۷۲	طبیعی‌ها نباید به تلاش نیاز داشته باشند.....
۷۲	هوش (آیکیو) ورزشی.....
۷۳	شخصیت.....
۷۶	اطلاعات بیشتر درباره شخصیت.....
۷۶	شخصیت، قلب، اراده و ذهن یک قهرمان.....
۷۹	موفقیت چیست؟.....
۷۹	شکست چیست؟.....
۸۱	بر عهده گرفتن مسئولیت موفقیت.....
۸۲	ستاره بودن به چه معناست؟.....
۸۴	هر ورزشی یک ورزش تیمی است.....
۸۴	شنیدن ذهنیت‌ها.....

فصل پنجم: کسب و کار..... ۸۷

۸۸	سازمان‌هایی که رشد می‌کنند.....
۸۹	مطالعه ذهنیت و تصمیمات مدیریت.....
۹۰	رهبری و ذهنیت ثابت.....
۹۱	مدیرعاملان و من بزرگ.....
۹۱	رهبران با ذهنیت ثابت در عمل.....
۹۱	یاکوکا: من یک قهرمان هستم.....
۹۴	آلبرت دانلپ: من یک سوپرستار هستم.....

۹۵	 باهوش ترین پسرهای اتاق
۹۶	 برخورد دو نابغه
۹۷	 آسیب ناپذیر، شکست ناپذیر و مستحق
۹۷	 روسای بی رحم
۹۹	 رهبران رشد_ذهنیت در عمل
۹۹	 چک: گوش دادن، اعتبار دادن، پرورش دادن
۱۰۲	 لو: ریشه کن کردن ذهنیت ثابت
۱۰۳	 آنه: یادگیری، سرسختی و شفقت
۱۰۴	 آیا مدیرعامل و مرد مترادف هستند؟
۱۰۵	 مطالعه فرآیندهای گروهی
۱۰۵	 تفکر گروهی در مقابل آنچه ما فکر می کنیم
۱۰۷	 آیا رهبران متولد می شوند یا ساخته می شوند؟

۱۰۹	 فصل ششم: روابط
۱۱۱	 روابط متفاوت است
۱۱۲	 ذهنیت هایی که عاشق می شوند
۱۱۳	 ذهن خوانی
۱۱۴	 توافق بر سر همه چیز
۱۱۶	 هر کدام یک بازنده
۱۱۶	 تقایص پرواز می کنند
۱۱۷	 آیا می توان این ازدواج را نجات داد؟
۱۱۹	 مسابقه: چه کسی بزرگ تر است؟
۱۲۰	 در حال توسعه دادن در روابط
۱۲۳	 خجالتی بودن
۱۲۴	 قلدرها و قربانیان: انتقام بازبینی شده است
۱۲۷	 چه کاری می توان انجام داد؟

۱۳۱	 فصل هفتم: والدین، معلمان و مربیان
۱۳۲	 والدین (و معلمان): پیام هایی درباره موفقیت و شکست
۱۳۴	 ارسال پیام در مورد فرآیند و رشد
۱۳۵	 کودکان دلگرم کننده
۱۳۷	 انتقاد سازنده: بیشتر در مورد پیام های شکست
۱۳۸	 کودکان پیام ها را یاد می گیرند
۱۴۰	 کودکان پیام ها را منتقل می کنند
۱۴۱	 آیا آموزش انضباط نیست؟
۱۴۱	 ذهنیت ها می توانند موضوع مرگ و زندگی باشند
۱۴۲	 خواستن بهترین ها به بدترین راه

۱۴۴	ایده آل‌ها
۱۴۶	معلم‌ان بزرگ
۱۴۷	استانداردهای بالا و جو پرورش
۱۴۸	بیشتر در مورد استانداردهای بالا و جو پرورش
۱۴۹	کار سخت و کار سخت بیشتر
۱۵۰	دانش‌آموزانی که اهمیتی نمی‌دهند
۱۵۲	مربیان: برنده شدن از طریق ذهنیت
۱۵۳	هدف نهایی: بدون اشتباه
۱۵۴	مربی رشد - ذهنیت در عمل
۱۵۵	هدف نهایی: آمادگی کامل و تلاش کامل
۱۵۵	رفتار برابر
۱۵۶	آماده‌سازی بازیکنان برای زندگی
۱۵۷	دشمن کدام است: موفقیت یا شکست؟
۱۵۷	میراث ما

فصل هشتم: تغییر طرز فکر

۱۵۹	ماهیت تغییر
۱۶۰	باورها کلید خوشبختی (و بدبختی) هستند
۱۶۰	ذهنیت‌ها جلوتر می‌روند
۱۶۱	سخنرانی‌های ذهنیت
۱۶۲	کارگاه ذهنیت
۱۶۶	اطلاعات بیشتر در مورد تغییر
۱۶۷	برداشتن اولین قدم: کارگاهی برای شما
۱۶۸	برنامه‌هایی که انجام خواهید داد و برنامه‌هایی که انجام نمی‌دهید
۱۶۹	احساس بد، اما انجام کارهای خوب
۱۶۹	انتخاب شماره یک پیش‌نویس طرح
۱۷۰	افرادی که نمی‌خواهند تغییر کنند
۱۷۲	انکار: زندگی من عالی است
۱۷۳	طرز فکر کودک خود را تغییر دهید
۱۷۴	تلاش نادرست
۱۷۶	ذهنیت و اراده
۱۷۷	خشم
۱۷۸	ذهنیت رشد و خودکنترلی
۱۷۹	حفظ تغییر
۱۸۰	یاد بگیرد و به یادگیری کمک کنید
۱۸۰	جاده پیش رو