

فهرست مطالب

۸..... مقدمه ناشر.....

مهارت اول

مفاهیم فناوری اطلاعات

۱۰..... **فصل اول** ابزارهای دیجیتال.....

۱۱..... فناوری اطلاعات و ارتباطات.....

۱۲..... تعریف سخت‌افزار.....

۱۶..... اجزای اصلی کامپیوترهای شخصی.....

۱۷..... عملکرد کامپیوتر.....

۱۹..... عوامل تأثیرگذار در عملکرد کامپیوتر.....

۲۰..... پردازنده.....

۲۱..... حافظه و وسایل ذخیره‌کننده اطلاعات.....

۲۷..... دستگاه‌های ورودی.....

۳۰..... دستگاه‌های خروجی.....

۳۳..... دستگاه‌های ورودی/خروجی.....

۳۳..... درگاه‌های ورودی/خروجی.....

۳۴..... نرم‌افزارها و مجوزهای نرم‌افزاری.....

۳۵..... تعریف سیستم‌عامل.....

۳۶..... آشنایی با برخی از نرم‌افزارهای کاربردی.....

۳۷..... قوانین مرتبط با فناوری اطلاعات.....

۴۰..... **فصل دوم** شبکه‌ها.....

۴۱..... شبکه‌های کامپیوتری.....

۴۴..... آشنایی با برخی از خدمات مبتنی بر شبکه.....

فصل سوم امنیت اطلاعات و سلامتی ۴۶

- ۴۷ محافظت از داده‌ها و دستگاه‌ها
- ۴۷ راستی‌آزمایی هویت
- ۵۰ برنامه‌های مخرب رایانه‌ای
- ۵۲ آشنایی با برخی از روش‌های کلاهبرداری آنلاین
- ۵۵ موضوعات مرتبط با تندرستی
- ۵۸ محیط‌زیست

مهارت دوم

سیستم‌عامل ویندوز ۱۰

- ۶۱ روشن و خاموش کردن کامپیوتر
- ۶۲ آشنایی با محیط کار windows 10
- ۶۳ نمایش آیکن‌های اصلی روی Desktop
- ۶۴ آشنایی با اجزای پنجره This Pc
- ۶۸ مدیریت پنجره‌ها
- ۷۰ مرتب‌سازی پنجره‌ها
- ۷۱ خاموش کردن کامپیوتر
- ۷۲ منوی Start
- ۷۲ باز کردن برنامه‌ها از منوی Start
- ۷۵ نرم‌افزار ماشین حساب
- ۷۵ نرم‌افزار یادداشت
- ۷۶ نرم‌افزار WordPad
- ۷۶ ایجاد فایل متنی توسط WordPad
- ۸۱ ذخیره فایل متنی
- ۸۳ درج میانبر برنامه‌ها در منوی Start
- ۸۴ درج میانبر برنامه‌ها در دسکتاپ
- ۸۵ درج میانبر برنامه در نوار وظیفه
- ۸۶ نرم‌افزار Snipping Tool
- ۸۷ استفاده از دیسک سخت
- ۸۸ ظرفیت درایو یا پارتیشن

۹۰	نحوه استفاده از حافظه Flash.....
۹۱	پسوند فایل ها
۹۲	تغییر نام فایل ها.....
۹۳	حذف و بازیابی فایل ها
۹۴	آشنایی با پوشه ها.....
۹۵	مدیریت پوشه ها.....
۹۸	کپی و انتقال فایل یا پوشه
۹۸	کپی اطلاعات از دیسک سخت به Flash.....
۱۰۰	کپی و انتقال محتویات فایل
۱۰۰	عکس گرفتن از صفحه نمایش
۱۰۱	عکس گرفتن از پنجره فعال
۱۰۱	اندازه فایل ها و پوشه ها
۱۰۲	نحوه نمایش فایل ها و پوشه ها
۱۰۳	انتخاب فایل ها و پوشه های غیرهمجوار
۱۰۴	انتخاب فایل ها و پوشه های همجوار
۱۰۵	مخفی کردن فایل ها و پوشه ها.....
۱۰۶	از حالت مخفی خارج کردن فایل ها و پوشه ها
۱۰۷	فشرده سازی اطلاعات
۱۰۸	استخراج اطلاعات از فایل فشرده
۱۰۸	جستجوی فایل ها و پوشه ها
۱۱۰	چیدمان آیکن های دسکتاپ
۱۱۱	اندازه آیکن های دسکتاپ
۱۱۲	مرتب کردن آیکن ها
۱۱۲	مخفی کردن آیکن های دسکتاپ
۱۱۳	مشاهده مشخصات سیستم
۱۱۳	تصویر دسکتاپ
۱۱۶	محافظ صفحه نمایش
۱۱۷	وضوح صفحه نمایش
۱۱۸	تاریخ و ساعت ویندوز
۱۱۹	صدا در ویندوز

۱۳۰	نوار وظیفه
۱۳۱	کنترل پنل
۱۳۲	زبان‌های ویندوز
۱۳۳	مدیریت فونت‌ها
۱۳۴	حساب کاربری
۱۳۷	نرم افزارهای ضد بدافزار
۱۳۸	مدافع ویندوز

مهارت سوم

استفاده از نرم‌افزار Word 2019

۱۳۱	واژه‌پردازی
۱۳۱	اجرای برنامه Word 2019
۱۳۶	ذخیره سند
۱۳۶	باز کردن سند
۱۳۶	تنظیمات محیط برنامه
۱۳۷	کوچک‌نمایی و بزرگ‌نمایی
۱۳۷	اصول تایپ
۱۳۸	کاراکترهای ویژه
۱۳۹	قالب‌بندی سند
۱۴۶	صفحه‌آرایی
۱۵۱	رسم اشیاء
۱۶۵	استفاده از تصاویر
۱۶۶	ترسیم اشکال
۱۶۷	رسم SmartArt
۱۶۷	استفاده از WordArt و Text Box
۱۶۸	ادغام پستی
۱۶۹	آماده‌سازی خروجی

مهارت چهارم

مرور وب و اینترنت

۱۷۱	مفاهیم
۱۷۱	آدرس صفحات وب
۱۷۲	نرم افزارهای مرورگر وب
۱۷۳	اجرای برنامه Microsoft edge و مرور صفحات وب
۱۷۹	جستجوی تصاویر در اینترنت
۱۸۰	جستجوی نقشه گوگل
۱۸۲	کپی کردن اطلاعات و چاپ صفحات وب
۱۸۲	پست الکترونیکی
۱۸۳	آشنایی با ساختار پست الکترونیکی
۱۸۳	ایجاد حساب کاربری پست الکترونیکی
۱۸۵	ایجاد نامه الکترونیکی
۱۸۷	مدیریت نامه‌های دریافتی
۱۸۸	دانلود فایل‌های پیوست
۱۸۸	خطرات احتمالی فایل‌های پیوست
۱۸۹	ذخیره‌سازی ابری در Onedrive
۱۹۰	خروج از حساب کاربری پست الکترونیک