

فهرست مطالب

- شرح حال مؤلف ۷
- دبایچه مؤلف ۱۱
- نه پیشنهاد برای استفاده بهتر از این کتاب ۲۱

بخش اول

- قنون اصلی سازگاری و رفتار با مردم ۲۸
- فصل اول - اگر می خواهید عمل بردارید، کندو را واژگون نکنید
(اصل ۱) انتقاد و سرزنش و گلایه نکنید
- فصل دوم - بزرگترین رمز آمیزش با مردم ۴۴
- (اصل ۲) تشویق صمیمانه و صادقانه نثار دیگران کنید
- فصل سوم - کسی که می تواند این گونه رفتار کند جهانی را با خود دارد ۵۷
- (اصل ۳) در دیگران شوق انجام یک کار را برانگیزید

بخش دوم

- شش روش برای محبوبیت بین اشخاص
- فصل اول - اگر این کار را بکنید، همه جا مورد استقبال قرار می گیرید ۸۰
- (اصل ۱) صمیمانه و در نهایت اخلاص به دیگران مهر بورزید
- فصل دوم - ساده ترین طریقه برای جلب دوستی ۹۴
- (اصل ۲) همیشه لبخند بزنید
- فصل سوم - اگر این روش را بکار نبرید، دچار گرفتاری و زحمت می شوید ۱۰۳
- (اصل ۳) به یاد داشته باشید که نام هر کسی برای او شیرین ترین و مهم ترین کلمات

قانون بشری است

- فصل چهارم - یک راه آسان برای اینکه سخنگوی خوبی شوید ۱۱۲
 (اصل ۴) شنونده خوبی باشید و دیگران را تشویق کنید تا درباره خودشان با شما حرف بزنند
- فصل پنجم - توجه مردمان را چگونه جلب کنیم ۱۲۴
 (اصل ۵) با دیگران از آنچه که به آن علاقه دارند سخن گویند
- فصل ششم - چه کنیم تا دیگران ما را دوست بدارند ۱۲۹
 (اصل ۶) اهمیت دیگران را برایشان آشکار سازید

بخش سوم

دوازده طریقه برای آنکه دیگران را با خود همفکر سازید

- فصل اول - شما نمی‌توانید در هیچ مباحثه پیروز شوید ۱۴۶
 (اصل ۱) بهترین وسیله پیروزی در مباحثه، احتراز و دوری جستن از مباحثه است
- فصل دوم - مطمئن‌ترین راه دشمن‌تراشی و شیوه پرهیز از آن ۱۵۴
 (اصل ۲) عقیده مردم را محترم بشمارید و هرگز به آنان نگویند که به خطا می‌روند
- فصل سوم - اگر خطا کنید، آن را بپذیرید ۱۶۶
 (اصل ۳) اگر به خطای خود واقف هستید از صمیم قلب اعتراف نمایید
- فصل چهارم - شاهراهی بسوی ادراک بشری ۱۷۴
 (اصل ۴) با شیوه‌ای دوستانه، آغاز سخن کنید
- فصل پنجم - راز سقراط ۱۸۶
 (اصل ۵) بتدریج از مخاطب خود کلمه «بلی، بلی» را بدست آورید
- فصل ششم - مطمئن‌ترین طریقه در مقابل شکایات دیگران ۱۹۲
 (اصل ۶) بگذارید دیگران هرچه دلشان می‌خواهد حرفهای خود را بیان کنند
- فصل هفتم - چگونه همکاری دیگران را جلب کنیم ۲۰۰
 (اصل ۷) بگذارید مردم احساس کنند عقیده‌ای که ابراز شده نظریه خود آنان است
- فصل هشتم - قاعده‌ای که کارهای شگفت‌انگیزی برای شما خواهد کرد ۲۰۸
 (اصل ۸) با کمال صداقت و درستی بکوشید تا مطالب را از نقطه نظر دیگران ببینید
- فصل نهم - مردم خواهان چه هستند ۲۱۲

- (اصل ۹) نسبت به آرزوها و خواسته‌های دیگران همدردی نشان دهید
 فصل دهم - توسل به آنچه که مردم دوست دارند ۲۲۰
 (اصل ۱۰) توسل به احساسات هالیه دیگران شوید
 فصل یازدهم - سینما، رادیو و نشریات این کار را انجام می‌دهند ۲۲۷
 (اصل ۱۱) عقیده و نظرات خود را به مردم نشان دهید
 فصل دوازدهم - هنگامیکه هیچ روش دیگری کاربرد ندارد، این شیوه را بکار بندید
 (اصل ۱۲) حس مبارزه طلبی را در آنان برانگیزید ۲۳۱

بخش چهارم

- طرق نه‌گانه‌ای برای تغییر فکر مردمان
 فصل اول - اگر می‌بایست از کسی ایراد بگیریم این راهی است برای شروع آن ۲۳۸
 (اصل ۱) با تمجید و تحسین و قدردانی صادقانه‌ای، آغاز سخن کنید
 فصل دوم - چگونه انتقاد کنیم تا مورد تنفر قرار نگیریم ۲۴۵
 (اصل ۲) اشتباهات دیگران را بطور غیر مستقیم گوشزد نمایید
 فصل سوم - ابتدا از اشتباهات خود گفتگو کنید ۲۴۸
 (اصل ۳) قبل از خرده‌گیری و انتقاد از دیگران درباره اشتباهات خود گفتگو کنید
 فصل چهارم - هیچکس امر و نهی را دوست ندارد ۲۵۳
 (اصل ۴) بجای دستور و حکم صریح دادن، خواسته‌های خود را بصورت پرسش ادا
 نمایید
 فصل پنجم - بگذارید تا دیگران آبروی خود را حفظ کنند ۲۵۵
 (اصل ۵) بگذارید طرف شما آبروی خود را حفظ کند
 فصل ششم - چگونه می‌توان مردمان را برای پیروزی تحریک کرد ۲۵۹
 (اصل ۶) از کوچکترین پیشرفتهای آنان تعریف کنید
 فصل هفتم - اگر به‌سگ هم نام نیکو دهید سعی خواهد کرد تا در خور آن باشد ۲۶۵
 (اصل ۷) به دیگران اعتبار دهید، تا خود را لایق صفت نیکی که به آنان داده‌اید
 بنمایند
 فصل هشتم - وانمود کنید که رفع اشتباهات کاری است بس آسان ۲۷۰
 (اصل ۸) رفع اشتباهات دیگران را آسان جلوه دهید

فصل نهم - چگونه مردم را ادا کنیم که با انجام دادن خواسته ما خوشحال باشند . ۲۷۴
(اصل ۹) دیگران را برای کاری که میخواهید برای شما انجام دهند، خوشحال کنید

بخش پنجم

نامه‌های معجزه‌آسا ۲۸۲

بخش ششم (زناشویی)

هفت دستور برای خوشبختی خانواده

فصل اول - چگونه می‌توان عاقبت زناشویی را نادیده گرفت ۲۹۴

(اصل ۱) هرگز، هرگز ستیزه و سرزنش نکنید و از نق زدن پرهیزید

فصل دوم - دوست بدارید و بگذارید دیگران هم زندگی کنند ۳۰۱

(اصل ۲) سعی نداشته باشید که همسر خود را تغییر دهید بلکه او را همان‌طور که

هست پذیرید

فصل سوم - اگر این کار را انجام دهید راه شهر «رینو» را در پیش گیرید ۳۰۵

(اصل ۳) از انتقاد کردن پرهیزید

فصل چهارم - راهی سریع برای خوشبخت ساختن دیگران ۳۱۰

(اصل ۴) صمیمانه از همسر خود قدردانی کنید

فصل پنجم - چیزهایی که برای یک زن گرانها می‌باشند ۳۱۴

(اصل ۵) به ملاطفت‌های جزئی و نکات حساس در زندگی زناشویی توجه بیشتری

مبذول دارید

فصل ششم - اگر میخواهید در زندگی خوشبخت شوید از این نکات غافل نباشید . ۳۱۷

(اصل ۶) مؤدب باشید

فصل هفتم - کورکورانه ازدواج نکنید ۳۲۲

(اصل ۷) کتابهای سودمندی را که درباره مسائل جنسی نگاشته شده مورد مطالعه

قرار دهید

هفت دستور برای آنکه زندگی خانوادگی خود را سعادتمند کنید ۳۲۶

ده پیشنهاد برای شوهران ۳۲۷

ده پیشنهاد برای خانم‌ها ۳۲۸