

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

| | |
|---------|---|
| ۲۱..... | ◆ فصل ۱: الفبای سرمایه‌گذاری و پس‌انداز |
| ۲۱..... | مقدمه: سرمایه‌گذاری؛ دیگر نه یک انتخاب لوکس، بلکه شرط بقا |
| ۲۱..... | چرا اینجا همه چیز متفاوت است؟ |
| ۲۲..... | تغییر پارادایم: از «سود کردن» تا «فقیر نشدن» |
| ۲۲..... | شرط بقا در طوفان مالی |
| ۲۳..... | پس‌انداز چیست؟ |
| ۲۴..... | تفاوت پس‌انداز، سرمایه‌گذاری و سفته‌بازی |
| ۲۴..... | ۱. جوهره‌ی سرمایه‌گذاری: کاشت در حال برای برداشت در آینده |
| ۲۵..... | ۲. ماهیت سفته‌بازی: شکار نوسانات در خلاء ارزش |
| ۲۵..... | جمع‌بندی: مرزبندی نهایی |
| ۲۶..... | ضرورت استراتژیک پس‌انداز |
| ۲۶..... | ۱. سطح کارکردی: انباشت قدرت خرید برای عبور از روزمرگی |
| ۲۷..... | ۲. سطح حفاظتی: مدیریت ریسک و ایجاد ضربه‌گیر مالی |
| ۲۷..... | ۳. سطح حیاتی: سپر دفاعی در برابر اقتصاد ناپایدار |
| ۲۸..... | اقتصاد ما چقدر بیمار است؟: نگاهی به اقتصاد تورمی ایران |
| ۲۸..... | دهه از دست رفته: روایت آماری از سقوط ارزش پول |
| ۲۹..... | تورم نامتقارن؛ چرا سفره‌ها کوچک‌تر شد؟ |
| ۴۰..... | چرایی این شکاف قیمتی چیست؟ |
| ۴۰..... | جمع‌بندی: محیط اقتصاد کلان |
| ۴۰..... | بحران در سمت عرضه؛ فرسایش سودآوری و «تله تورم تولید» |
| ۴۱..... | ۱. تورم پیشران (PPI)؛ شوک قیمتی قبل از ویتترین |
| ۴۱..... | ۲. منگنه اقتصادی؛ فشار هزینه و سرکوب قیمت |
| ۴۴..... | شکاف بزرگ؛ وقتی درآمدها از تورم جا می‌مانند |
| ۴۴..... | ۱. مسابقه نابرابر دستمزد و هزینه |
| ۴۴..... | ۲. رویای دوردستِ دارایی‌ها (مسکن و دلار) |
| ۴۵..... | ۳. نتیجه‌گیری: الزام تغییر پارادایم مالی |
| ۴۵..... | اما در دل همین آشوب، فرصت نهفته است |
| ۴۵..... | اقتصاد بیمار و فرار از مرگ پول |

۱. کالبدشکافی یک فاجعه: انجماد ریالی ۴۶
۲. «واکسیناسیون مالی»؛ الزامی حیاتی‌تر از همیشه ۴۶
۳. پناهگاه‌های سرمایه در ایران ۴۶
۴. توهم ثروت؛ دام «سود اسمی» ۴۷
- ریسک و بازده ۴۸
۱. طیف‌بندی سرمایه‌گذاری‌ها (از ساحل امن تا اقیانوس طوفانی) ۴۸
۲. تعریف فنی ریسک: «نوسان»؛ نبض تپنده بازار ۴۹
۳. نتیجه‌گیری راهبردی ۵۰
- بازده معقول ۵۰
۱. توهم سود؛ وقتی با جیب پُرتر، فقیرتر می‌شویم ۵۰
۲. متر سنجش: خط‌کش دلار ۵۱
۳. فریب آرامش قبل از طوفان (رفتار غیرخطی دلار) ۵۱
۴. افسانه‌های اینستاگرامی در برابر واقعیت «وارن بافت» ۵۲
۵. فرمول نهایی: بازده معقول در ایران چیست؟ ۵۳
۱. طعمه‌گذاری اولیه؛ صبر شکارچی ۵۴
۲. موتور محرک: بازاریابی توسط قربانیان راضی ۵۴
۳. لحظه فروپاشی؛ برخورد با دیوار ریاضیات ۵۵
۴. چهره‌های هزاررنگ پانزی در ایران ۵۵
۵. چک‌لیست تشخیص: چگونه طعمه نشویم؟ ۵۵
- بازدهی تاریخی بازارهای مالی در ایران ۵۶
- روش صحیح پس‌انداز ۶۰
- درس‌هایی از ریزش بزرگ ۹۹؛ توهم سود و واقعیت زیان ۶۲
- فرمول جایگزین بازنشستگی؛ استراتژی ۳۰ درصد ۶۳
- سراب امنیت؛ بحران خاموش صندوق‌های بازنشستگی ۶۴
- قانون میانگین‌ها؛ درک واقع‌بینانه از بازار ۶۵
- جدول زمان و سرمایه؛ هزینه سنگین تعلل ۶۵
- معجزه‌ی شروع زود هنگام؛ تبدیل پول خرد به ثروت کلان ۶۷
- میراثی برای آینده؛ هدیه‌ای فراتر از اسباب‌بازی ۶۸
- صندوق‌های سرمایه‌گذاری، گذار از آماتورریسم به حرفه‌ای‌گری ۶۸
۱. صندوق‌های سرمایه‌گذاری با درآمد ثابت ۶۹
۲. صندوق‌های سرمایه‌گذاری سهامی ۷۰
۳. صندوق‌های سرمایه‌گذاری مختلط ۷۱

۴. صندوق‌های کالایی و مبتنی بر طلا ۷۱
۵. صندوق‌های سرمایه‌گذاری در صندوق ۷۲
۶. صندوق‌های تأمین مالی یا پروژه ۷۲
۷. صندوق‌های جسورانه ۷۲
- ریاضیات بی‌رحم ضرر؛ چرا قانون اول «ضرر نکردن» است؟ ۷۳
- مدیریت هزینه؛ هنر خلق سرمایه از دل مخارج ۷۵
- جادوی سود مرکب؛ هشتمین عجایب جهان ۷۶
- یک آزمون ریاضی ساده ۷۹
- زمان؛ کاتالیزور ثروت ۸۰
- اثر مرکب در زندگی روزمره؛ عادت‌های کوچک، نتایج بزرگ ۸۱
- معجزه ۰٫۱ درصد؛ وقتی ذره‌ها کوه می‌سازند ۸۲
- تداوم؛ سوخت موتور مرکب ۸۳
- زمان؛ شتاب‌دهنده‌ی پنهان ثروت ۸۴
- هدف‌گذاری معکوس: پروژه ۱۰۰ هزار دلاری ۸۴
- یک واقعیت آماری: میانگین نرمال ۸۵
- تحلیل شکاف عمیق؛ هزینه‌ی سنگین جوانی از دست رفته ۸۶
- ثروتمند کیست؟ ۸۸
- مقایسه با ایران؛ زندگی سطح بالا در تهران ۹۰
- حداقل حقوق در ایالات و شهرهای ثروتمند آمریکا و مقایسه با ایران ۹۱
- سواد مالی؛ شرط بقا، نه انتخاب لوکس ۹۳
- ◆ فصل ۲: مبانی اقتصادی سرمایه‌گذاری ۹۵
- عرضه و تقاضا ۹۵
- نقدینگی و اجرای آن ۱۰۰
- چاپ پول ۱۰۲
- چرا دولت‌ها پول چاپ می‌کنند؟ ۱۰۳
- انواع چاپ پول ۱۰۶
- پایه پولی ۱۰۷
- نرخ ذخیره قانونی ۱۰۸
- تورم و انواع آن ۱۰۹
- مورد اول: تورم فشار تقاضا ۱۰۹
- مورد دوم: تورم فشار هزینه ۱۱۰
- مورد سوم: تورم نیروی کار ۱۱۳

- تورم انتظاری ۱۱۴
- روش‌های اندازه‌گیری تورم ۱۱۵
- تورم مصرف‌کننده ۱۱۵
- شاخص هزینه‌های مصرف شخصی (PCE) ۱۱۹
- شاخص قیمت تولیدکننده (PPI) ۱۲۰
- یک پیشنهاد کاربردی برای مدیریت مالی شخصی ۱۲۱
- تورم نقطه به نقطه در برابر تورم سالانه ۱۲۲
- رشد اقتصادی ۱۲۳
- معیار سنجش: تولید ناخالص داخلی (GDP) ۱۲۴
- محدودیت‌ها و اقتصاد زیرزمینی ۱۲۵
۱. رویکرد هزینه‌ای ۱۲۵
- فلسفه رویکرد هزینه‌ای و مفهوم "قیمت نهایی" ۱۲۶
۲. رویکرد تولید ۱۲۷
۳. رویکرد درآمدی ۱۲۹
- جمع‌بندی: روش متداول و معیار محاسبه تولید ناخالص داخلی ۱۳۰
- سرانه تولید ناخالص داخلی ۱۳۱
- تحلیل روند تاریخی (مقایسه ایران با اقتصادهای منتخب) ۱۳۱
- نقدها و محدودیت‌های شاخص تولید ناخالص داخلی (GDP) ۱۳۴
- شاخص‌های جایگزین و مکمل: فراتر از تولید ناخالص داخلی ۱۳۶
۱. شاخص توسعه انسانی (HDI) ۱۳۶
۲. شاخص رفاه اقتصادی پایدار ۱۳۶
۳. شاخص رفاه ناخالص ملی (GNW) ۱۳۷
۴. شاخص خوشبختی ناخالص ملی (GNH) ۱۳۷
۵. برابری قدرت خرید (PPP) ۱۳۸
- مطالعه موردی: تحلیل کمی مکانیسم برابری قدرت خرید (PPP) ۱۳۸
- نظریه مقداری پول و معادله مبادله ۱۴۱
۱. مبانی نظری و معادله جان استوارت میل ۱۴۱
۲. تحلیل اجزای معادله و دینامیسم متغیرها ۱۴۲
۳. عوامل تعیین‌کننده سرعت گردش پول (V) ۱۴۳
۴. آسیب‌شناسی اقتصاد ایران بر اساس معادله ($MV = PT$) ۱۴۳
- مفهوم‌شناسی رکود ۱۴۴
۱. تعریف رکود و اصلاح باورهای رایج ۱۴۴

۲. مکانیزم شکل‌گیری رکود ۱۴۴
۳. فاصله عرضه بالفعل و بالقوه ۱۴۴
۴. پیامدها: بیکاری و تعطیلی بنگاه‌ها ۱۴۵
۵. ماهیت موقتی و راهکارهای خروج (مثال دوران کرونا) ۱۴۵
۶. جهان‌شمولی قوانین اقتصاد ۱۴۵
۷. جمع‌بندی ۱۴۶
- پدیده رکود تورمی ۱۴۶
۱. مقدمه: پارادوکس در نظریه‌های کلاسیک ۱۴۶
۲. ریشه‌یابی: چرا قیمت‌ها در رکود بالا می‌روند؟ ۱۴۷
۳. تحلیل رفتار مصرف‌کننده: مکانیزم تعمیق رکود ۱۴۷
۴. چرخه خروج: تطبیق یا تخریب؟ ۱۴۸
- فروپاشی ساختاری عرضه؛ فراتر از رکود تورمی ۱۴۹
۱. مقدمه: بازتعریف مفهوم رکود در بستر اقتصادهای در حال توسعه ۱۴۹
۲. تحلیل عوامل چهارگانه انقباض عرضه کل ۱۴۹
۳. همگرایی شوک‌ها: ابرتورم در بستر رکود ۱۵۱
۴. نتیجه‌گیری: دشواری مسیر بازگشت ۱۵۱
- اثر دومینویی عرضه و تقاضا و انواع کالا ۱۵۲
۱. اثرات سرریز و همبستگی بازارها (اثر دومینویی) ۱۵۲
۲. طبقه‌بندی کالاها بر اساس ارتباط متقابل (کشش متقاطع) ۱۵۳
- الف) کالاهای جانشین ۱۵۳
- ب) کالاهای مکمل ۱۵۳
۳. طبقه‌بندی کالاها بر اساس درآمد (کشش درآمدی) ۱۵۴
- الف) کالای پست ۱۵۴
- ب) کالای ضروری ۱۵۵
- ج) کالای لوکس ۱۵۵
۴. کاربرد استراتژیک در مدیریت کسب و کار ۱۵۶
- مکاتب اقتصادی و نقدی بر آنها ۱۵۶
۱. مکتب کلاسیک ۱۵۶
۲. مکتب نئوکلاسیک ۱۵۸
۳. مکتب کینزین‌ها ۱۵۸
۴. مکتب مارکسیست‌ها ۱۵۹
۵. نهادگرایی ۱۶۱

۶. مکتب پولی ۱۶۳
۷. مکتب نئولیبرالیسم و مکتب شیکاگو ۱۶۳
- نقش دولت در اقتصاد ۱۶۵
۱. اجماع بر سر حدود دخالت دولت ۱۶۵
۲. هزینه سرکوب قیمت‌ها؛ مثال بنزین و قورباغه پخته ۱۶۶
۳. رانت و فساد؛ زائیده اقتصاد دستوری ۱۶۷
۴. راهکار: کانال‌کشی قیمت و پیش‌بینی‌پذیری اقتصاد ۱۶۷
- چرا افزایش تدریجی بهتر از جهش ناگهانی است؟ ۱۶۷
- دولت و پارادایم توسعه؛ بررسی فرصت‌های تاریخی ۱۶۸
۱. افسانه درآمدهای نفتی و تخصیص منابع (۱۳۸۴-۱۳۹۲) ۱۶۸
۲. مقیاس فرصت‌های ازدست‌رفته ۱۶۹
۳. سرمایه‌گذاری مولد در برابر هزینه‌های مصرفی ۱۶۹
۴. نتیجه‌گیری: مسیر واقعی رفاه ۱۷۰
- ابزارهای حکمرانی اقتصادی؛ سیاست‌های پولی و مالی ۱۷۰
- الف) سیاست‌های پولی: کنترل حجم نقدینگی ۱۷۰
۱. نرخ بهره (قیمت پول) ۱۷۱
۲. نرخ ذخیره قانونی و ضریب فزاینده ۱۷۱
- مطالعه موردی: آزمون سیاست‌های پولی در بحران کرونا ۱۷۲
- چرخه انبساط و انقباض ۱۷۲
- چالش ساختاری: استقلال بانک مرکزی ۱۷۳
- ب) سیاست‌های مالی: مدیریت دخل و خرج دولت ۱۷۴
- تلاقی سیاست‌های پولی و مالی ۱۷۴
- مالیات؛ تیغ دو لبه درآمد و انگیزه ۱۷۵
- بودجه؛ آینه تمام‌نمای سیاست‌گذاری ۱۷۵
- کالبدشکافی بودجه دولت؛ نگاهی به دخل و خرج ایران (۱۴۰۳) ۱۷۶
- تصویر کلان: بودجه کل کشور ۱۷۶
- بخش اول: بودجه شرکت‌های دولتی (حجم گردش مالی) ۱۷۶
- بخش دوم: بودجه عمومی دولت (موتور اصلی) ۱۷۷
۱. تراز عملیاتی: شکاف میان دخل و خرج جاری ۱۷۹
- میراث یارانه‌ها؛ هزینه فرصتی به وسعت یک اقتصاد ۱۸۰
۲. تراز سرمایه‌ای؛ نفت در برابر عمران ۱۸۲
۳. تراز مالی؛ مدیریت بدهی‌ها و دارایی‌های کاغذی ۱۸۴

| | |
|----------|---|
| | تضاد ساختاری در بودجه |
| ۱۸۴..... | بودجه سایه و معمای حامل‌های انرژی |
| ۱۸۵..... | آخرین سنگر: صندوق توسعه ملی |
| ۱۸۶..... | اثر نفت در بودجه: سیگنال‌های ارزی و تعادل‌های شکننده |
| ۱۸۷..... | نرخ تشکیل سرمایه: نبرد با فرسایش |
| ۱۸۹..... | بحران زیرساخت و پارادوکس انرژی در ایران |
| ۱۸۹..... | پیش‌شرط‌های احیای اقتصاد: از تزریق منابع تا جراحی ساختاری |
| ۱۹۱..... | الف) تزریق حیاتی و رفع انسداد |
| ۱۹۱..... | ب) جذب سرمایه خارجی: خون تازه در رگ‌های اقتصاد |
| ۱۹۱..... | ج) بستر مناسب برای جراحی اقتصادی |
| ۱۹۲..... | آسیب‌شناسی تاریخی: سراب رفاه در برابر خلق ثروت |
| ۱۹۲..... | فرصت‌سوزی تاریخی |
| ۱۹۲..... | انحراف منابع: سرمایه‌گذاری غیرمولد |
| ۱۹۳..... | نرخ بهره: مسکن موقت یا بمب ساعتی؟ (پارادوکس سیاست پولی) |
| ۱۹۳..... | الف) مکانیسم انجماد نقدینگی (به تعویق انداختن بحران) |
| ۱۹۴..... | ب) خطر «تورم تشدید شده» |
| ۱۹۴..... | ج) شرط موفقیت: فرصتی برای بخش واقعی اقتصاد |
| ۱۹۵..... | د) تیغ دو لبه: سناریوی رکود تورمی |
| ۱۹۵..... | تیغ دو لبه سیاست‌های پولی: نرخ بهره و سراب کنترل تورم |
| ۱۹۵..... | رویکرد نخست: مدیریت زمانی تورم در اقتصادهای پویا |
| ۱۹۶..... | رویکرد دوم: دام رکود تورمی در اقتصادهای ساختارزده |
| ۱۹۷..... | کالبدشکافی نرخ بهره |
| ۱۹۷..... | ۱. نرخ بازدهی اوراق بدهی (ابزار تأمین مالی دولت) |
| ۱۹۸..... | ۲. نرخ سود سپرده‌های بانکی (لنگرگاه سرمایه‌های خرد) |
| ۱۹۹..... | ۳. نرخ بهره بین‌بانکی: نبض پنهان سیستم مالی |
| ۲۰۰..... | مفهوم نرخ بهره حقیقی |
| ۲۰۰..... | محاسبه دقیق نرخ بهره حقیقی |
| ۲۰۱..... | آرbitراژ بدهی: چرا همه به دنبال وام هستند؟ |
| ۲۰۲..... | اهمیت راهبردی تراز تجاری در ثبات بازارها |
| ۲۰۴..... | پیش‌بینی تورم آتی: بنیان تحلیل‌های اقتصادی |
| ۲۰۸..... | ۱. درآمدهای مالیاتی؛ فشار مضاعف |
| ۲۰۸..... | ۲. حقوق ورودی (مالیات بر واردات)؛ سیگنال خودرویی |

| | |
|----------|--|
| ۲۰۸..... | ۳. سود سهام شرکت‌های دولتی؛ رؤیای دست‌نیافتنی |
| ۲۰۹..... | ۴. جمع‌بندی کسری تراز عملیاتی |
| ۲۰۹..... | درآمدهای نفتی: تداوم ناترازی |
| ۲۱۰..... | واکاوی عمیق درآمدهای نفتی: سناریوهای محتمل و ریسک‌های سیاسی |
| ۲۱۱..... | واگذاری دارایی‌های سرمایه‌ای (فروش اموال) |
| ۲۱۱..... | واکاوی کسری‌های پنهان و راهکارهای جبرانی دولت |
| ۲۱۳..... | جمع‌بندی: چشم‌انداز تورم و پایه پولی |
| ۲۱۶..... | ساختار تخصیص نفت و مفروضات ارزی |
| ۲۱۹..... | سناریوهای سه‌گانه: چشم‌انداز بودجه ۱۴۰۴ در ترازوی واقعیت |
| ۲۲۱..... | جمع‌بندی سیگنال سرمایه‌گذاری: |
| ۲۲۱..... | کمی‌سازی سناریوهای نفتی: چشم‌انداز بودجه ۱۴۰۴ در ترازوی واقعیت |
| ۲۲۲..... | بخش اول: چالش قیمت و حجم فروش |
| ۲۲۳..... | بخش دوم: معمای نرخ تسعیر ارز |
| ۲۲۳..... | بخش سوم: توزیع کیک نفتی و سهم واقعی دولت |
| ۲۲۴..... | جمع‌بندی سناریوها و کسری محتمل |
| ۲۲۴..... | مکانیسم‌های جبران کسری: از سرکوب ارزی تا تله بدهی و تورم |
| ۲۲۵..... | ترفند فروش طلا و پیش‌خور کردن منابع |
| ۲۲۵..... | تله اوراق بدهی و رکود بازار سرمایه |
| ۲۲۶..... | جمع‌بندی اقتصاد کلان: طوفان تورمی در راه است |
| ۲۲۷..... | ◆ فصل ۳: مبانی مالی سرمایه‌گذاری (مقدماتی) |
| ۲۲۷..... | مقدمه |
| ۲۲۸..... | شناخت صورت‌های مالی |
| ۲۲۹..... | صورت سود و زیان |
| ۲۲۹..... | اقلام صورت سود و زیان |
| ۲۳۵..... | نقش حیاتی یادداشت‌های توضیحی |
| ۲۳۷..... | هزینه‌های مالی و رسیدن به سود خالص |
| ۲۳۸..... | ساختار هزینه و اهرم عملیاتی |
| ۲۴۰..... | تفاوت صورت سود و زیان «تلفیقی» و «شرکت اصلی» |
| ۲۴۱..... | اصول کلیدی در تهیه صورت‌های تلفیقی |
| ۲۴۳..... | صورت سود و زیان جامع |
| ۲۴۴..... | صورت وضعیت مالی (ترازنامه) |
| ۲۴۸..... | ثابت و جاری |

- دارایی‌ها و انواع آن ۲۴۹
- الف) بر اساس طول عمر: دارایی‌های جاری و غیرجاری (ثابت) ۲۵۰
- ب) بر اساس ماهیت فیزیکی: دارایی‌های مشهود و نامشهود ۲۵۰
- بدهی‌ها و انواع آن ۲۵۲
- الف) بر اساس سررسید: بدهی‌های جاری و غیرجاری ۲۵۲
- ب) بر اساس هزینه تأمین مالی: بهره‌دار و بدون بهره ۲۵۳
- تفاوت حیاتی «بدهی» و «هزینه» ۲۵۴
- مفهوم حقوق مالکانه ۲۵۶
- ماده ۱۴۱ قانون تجارت: زنگ خطر ورشکستگی ۲۵۷
- صورت جریان وجوه نقد: حلقه مفقوده سود و نقدینگی ۲۵۹
- معمای سود در برابر نقد ۲۵۹
- نقدینگی: خون در رگ‌های کسب و کار ۲۶۰
- ریسک نقدینگی و توقف عملیات ۲۶۰
- ارزش زمانی پول ۲۶۶
- چرا یک تومان امروز، با ارزش‌تر از یک تومان فرداست؟ ۲۶۶
۱. اثر تورم: فرسایش قدرت خرید ۲۶۶
۲. اثر هزینه فرصت: پول پول می‌آورد (حتی بدون تورم) ۲۶۷
- کاربرد ارزش زمانی پول در زندگی و کسب و کار ۲۶۷
- هدف این فصل: زبان مشترک زمان و پول ۲۶۸
۱. ارزش آتی یک مبلغ واحد (FV) ۲۶۸
۲. ارزش آتی اقساط مساوی ۲۷۰
۳. ارزش فعلی (PV) ۲۷۲
۴. ارزش فعلی اقساط مساوی ۲۷۳
۵. ارزش فعلی اقساط مادام‌العمر ۲۷۳
۶. ارزش فعلی با رشد ۲۷۴
- نرخ مؤثر یا نرخ تنزیل ۲۷۵
- جمع‌بندی: کدام نرخ را انتخاب کنیم؟ ۲۷۷
- کاربرد عملی: تحلیل طرح‌های بازنشستگی و بیمه عمر ۲۷۸
- آیا بیمه‌ها واقعاً سودآور هستند؟ ۲۷۸
- الف) مدل‌سازی جریان نقد بازنشستگی ۲۷۸
- گام اول: محاسبه ارزش فعلی پرداختی‌ها (هزینه‌ها) ۲۷۸
- گام دوم: محاسبه ارزش فعلی دریافتی‌ها (منافع) ۲۷۹

- ۲۷۹..... (ب) تحلیل بیمه‌های عمر و سرمایه‌گذاری (فریب اعداد بزرگ)
- ۲۸۰..... انواع وام و استهلاک آن
- ۲۸۰..... چگونه بانک‌ها سود و اصل وام را محاسبه می‌کنند؟
- ۲۸۱..... منطق استهلاک وام
- ۲۸۱..... محاسبات دقیق در اکسل
- ۲۸۳..... ارزش فعلی خالص (NPV): شاه‌کلید تصمیم‌گیری‌های سرمایه‌گذاری
- ۲۸۳..... چگونه سود واقعی را از توهم پولی تشخیص دهیم؟
- ۲۸۳..... تعریف ساده اما عمیق
- ۲۸۴..... نحوه محاسبه و قاعده تصمیم‌گیری
- ۲۸۴..... قاعده طلایی تصمیم‌گیری
- ۲۸۵..... ۱. نگاه سنتی (اشتباه رایج)
- ۲۸۶..... ۲. نگاه حرفه‌ای (محاسبه NPV)
- ۲۸۷..... محاسبه IRR
- ۲۸۷..... نرخ بازده داخلی (IRR): درصد واقعی سود پروژه
- ۲۸۸..... IRR چیست؟ (به زبان ساده)
- ۲۸۸..... فرمول و چالش محاسبه دستی
- ۲۸۹..... قاعده تصمیم‌گیری با IRR
- ۲۹۰..... روش پیشنهادی نویسنده: استراتژی «بازده واقعی تورمزدایی شده»
- ۲۹۰..... چگونه فریب سودهای اسمی را نخوریم و قدرت خرید واقعی را بسنجیم؟
- ۲۹۰..... گام اول: محاسبه NPV با نرخ تنزیل تورمی (حذف تورم)
- ۲۹۱..... گام دوم: محاسبه نرخ بازده کل دوره (R_{total})
- ۲۹۱..... گام سوم: محاسبه نرخ بازده موثر ماهانه و سالانه
- ۲۹۲..... گام چهارم: تحلیل مقایسه‌ای و استراتژی چرخشی
- ۲۹۳..... مثال عملی: سرمایه‌گذاری در پروژه ساختمانی (دوره ۳۰ ماهه)
- ۲۹۴..... گام ۱: محاسبه NPV با نرخ تنزیل تورمی (حذف حباب تورم)
- ۲۹۵..... گام ۲: محاسبه بازده واقعی کل دوره (R_{total})
- ۲۹۵..... گام ۳: محاسبه نرخ سود موثر ماهانه (r_m)
- ۲۹۵..... گام ۴: محاسبه سود واقعی سالانه (r_y) - برای تصمیم‌گیری نهایی
- ۲۹۵..... نتیجه‌گیری نهایی و مقایسه خیره‌کننده
- ۲۹۶..... آربیتراژ و حباب: شکار فرصت‌های طلایی
- ۲۹۶..... چگونه از عدم تعادل بازارها سود بدون ریسک کسب کنیم؟
- ۲۹۶..... الف) آربیتراژ مکانی (کلاسیک)

| | |
|----------|--|
| ۲۹۷..... | ب) آربیتراژ بین‌بازاری (زمانی) |
| ۲۹۷..... | ۱. مثال جهانی (تخلیه تورم جهانی بر روی طلا) |
| ۲۹۷..... | ۲. مثال بومی (اقتصاد ایران و تورم چرخشی) |
| ۲۹۸..... | حباب‌ها: موتور محرک آربیتراژ |
| ۲۹۹..... | فرمول ثروت‌سازی با چرخش سرمایه |
| ۲۹۹..... | معرفی تحلیل تکنیکال |
| ۳۰۰..... | تحلیل تکنیکال چیست؟ (فلسفه پشت نمودارها) |
| ۳۰۰..... | استراتژی ترکیبی: حلقه گمشده موفقیت |
| ۳۰۱..... | ابزارها و سبک‌های تحلیل تکنیکال |
| ۳۰۱..... | سخن پایانی در باب تکنیکال |
| ۳۰۳..... | ◆ فصل ۴: مالی - رفتاری |
| ۳۰۳..... | مقدمه |
| ۳۰۵..... | چرا شناخت خود، مهم‌تر از شناخت بازار است؟ |
| ۳۰۵..... | تیپ‌های شخصیتی مالی |
| ۳۰۵..... | مؤلفه اول: توانایی مالی |
| ۳۰۶..... | مؤلفه دوم: تمایل روانی |
| ۳۰۷..... | مؤلفه سوم: سبک تصمیم‌گیری |
| ۳۰۸..... | مؤلفه چهارم: استقلال فکری |
| ۳۰۸..... | ماتریس ۱۶ گانه شخصیت‌های مالی |
| ۳۰۹..... | الف) گروه توانمندان (ریسک‌پذیران مالی) |
| ۳۱۱..... | ب) گروه کم‌سرمایه‌ها (ریسک‌گریزان مالی) |
| ۳۱۳..... | سوگیری‌های رفتاری؛ تله‌های نامرئی ذهن |
| ۳۱۴..... | باگ‌هایی در سیستم عامل مغز ما |
| ۳۱۴..... | کالبدشکافی خطاها: دو خانواده‌ی بزرگ در روان‌شناسی مالی |
| ۳۱۵..... | خانواده اول: خطاهای شناختی |
| ۳۱۶..... | خانواده دوم: سوگیری‌های احساسی |
| ۳۱۷..... | چگونه از این نقشه در این کتاب استفاده می‌کنیم؟ |
| ۳۱۷..... | بخش اول: کالبدشکافی سوگیری‌های پردازش اطلاعات |
| ۳۱۷..... | ۱. سوگیری لنگراندازی؛ لجاجت پنهان با اعداد سوخته |
| ۳۱۹..... | ۲. حسابداری ذهنی؛ توهم پول‌های رنگارنگ |
| ۳۲۱..... | ۳. سوگیری در دسترس‌پذیری؛ فریب حافظه و رسانه |
| ۳۲۳..... | ۴. سوگیری چارچوب‌بندی؛ جادوی کلمات و فریب زاویه‌ی دید |

| | |
|----------|---|
| ۳۲۶..... | بخش دوم: سوگیری‌های ثبات عقیده؛ نبرد ایگو با واقعیت بازار |
| ۳۲۶..... | ۱. سوگیری تأیید؛ اتاق پژواک ذهن |
| ۳۲۸..... | ۲. توهم کنترل؛ فرمانروای پوشالی آشوب |
| ۳۳۰..... | ۳. سوگیری واپس‌نگری؛ توهم «از اولش می‌دانستم» |
| ۳۳۲..... | بخش سوم: سوگیری‌های احساسی؛ نبرد در قلمرو غرایز |
| ۳۳۲..... | ۱. زیان‌گریزی؛ درد مضاعف از دست دادن |
| ۳۳۴..... | ۲. اثر مالکیت؛ سندروم «جوجه‌اردک زشت من!» |
| ۳۳۶..... | ۳. گریز از پشیمانی؛ فلج تحلیلی و ترس از انگشت اتهام |
| ۳۳۸..... | پذیرش نقص‌ها؛ نقطه‌ی آغاز خردمندی |
| ۳۴۱..... | ◆ فصل ۵: تحلیل ارزهای بین‌المللی (دلار) |
| ۳۴۱..... | مقدمه |
| ۳۴۲..... | چرا محوریت تحلیل با دلار است؟ |
| ۳۴۲..... | کاربرد تحلیل دلار در ارزش‌گذاری سایر دارایی‌ها |
| ۳۴۳..... | ماهیت اسکناس و تحولات تاریخی نظام پولی |
| ۳۴۴..... | فروپاشی استاندارد طلا و ظهور پول فیات |
| ۳۴۴..... | ریشه‌یابی ارزش پول: از پشتوانه طلا تا پول بدون پشتوانه |
| ۳۴۵..... | شاخص دلار (DXY): دماسنج قدرت جهانی دلار |
| ۳۴۶..... | ترکیب سبد شاخص دلار |
| ۳۴۷..... | تحلیل نوسانات شاخص دلار |
| ۳۴۷..... | اهمیت کاربردی شاخص دلار |
| ۳۴۷..... | ساختار چندنرخ‌ی ارز و مکانیزم‌های تعیین قیمت در ایران |
| ۳۴۸..... | الف) دلار بازار آزاد (نرخ غیررسمی) |
| ۳۴۸..... | ب) دلار رسمی و نیمایی (نرخ‌های دستوری) |
| ۳۴۸..... | اهمیت نرخ رسمی در تحلیل بنیادی |
| ۳۴۹..... | تحلیل بودجه: کلید پیش‌بینی نرخ ارز |
| ۳۴۹..... | توهم سرمایه‌گذاری: چرا خرید اسکناس دلار استراتژی ثروت‌ساز نیست؟ |
| ۳۵۰..... | پارادوکس سرمایه‌گذار آمریکایی |
| ۳۵۲..... | شاخص کل بورس از دریچه دلار |
| ۳۵۴..... | آیا طلا همیشه برنده است؟ |
| ۳۵۴..... | سبد متنوع دارایی‌ها |
| ۳۵۴..... | استراتژی «نقدینگی پادشاه است»: چه زمانی دلار بخریم؟ |
| ۳۵۵..... | آسیب‌شناسی رفتار مالی ایرانیان: دام سوداگری ارزی |

- ۳۵۶..... مهندسی معکوس قیمت دلار: قطب‌نمای درهم امارات
- ۳۵۶..... فرمول طلایی محاسبه نرخ دلار (برابری درهم)
- ۳۵۷..... هشدار مهم: تفاوت «قیمت» و «ارزش»
- ۳۵۷..... دلار هرات و مشهد: سیگنال‌هایی از شرق
- ۳۵۷..... رابطه نرخ افغانی و دلار
- ۳۵۸..... تحلیل آربیتراژی شرق کشور
- ۳۵۸..... خلاصه فرمول‌ها برای معامله‌گر
- ۳۵۸..... کشف قیمت واقعی: دلار چقدر می‌ارزد؟
- ۳۵۹..... روش اول: نظریه برابری قدرت خرید (PPP) بر پایه تورم
- ۳۶۰..... روش دوم: محاسبه ریشه‌ای بر اساس نظریه مقداری پول (QTM)
- ۳۶۴..... معضل سال پایه و انتخاب سال طلایی ۱۳۷۰
- ۳۶۴..... نحوه محاسبه صحیح با مبدأ ۱۳۷۰
- ۳۶۶..... شرح تاریخی ماقوع: داستان فنر فشرده دلار
- ۳۶۷..... روش سوم: نقدینگی دلاری (تحلیل کانال ارزی)