

فهرست مطالب

پیش‌گفتار	۷
فصل ۱: راز گشایی هوش مصنوعی برای کاربران روزمره	۹
هوش مصنوعی به زبان روزمره: آنچه باید بدانید	۹
تمرین: هوش مصنوعی را در زندگی روزمره خود شناسایی کنید	۱۰
مروری بر اصول پایه: چگونه هوش مصنوعی کار می‌کند	۱۰
افسانه‌زدایی از هوش مصنوعی: جداسازی واقعیت از خیال	۱۲
هوش مصنوعی در جیب شما: ابزارهای روزمره در دسترس	۱۴
هوش مصنوعی برای همه سنین: در دسترس قرار دادن فناوری	۱۵
فصل ۲: کاربردهای عملی هوش مصنوعی در زندگی روزمره	۱۹
آزمایش کنید: تجربه زمان‌بندی با هوش مصنوعی	۲۰
خانه هوشمند: ساده‌سازی کارهای روزمره با هوش مصنوعی	۲۱
مالی شخصی: مدیریت پول با ابزارهای هوش مصنوعی	۲۲
هوش مصنوعی در آشپزخانه: دستور پخت و برنامه‌ریزی وعده‌های غذایی	۲۴
سلامت و تندرستی: هوش مصنوعی برای نسخه بهتر شما	۲۶
فصل ۳: هوش مصنوعی در خلاقیت و هنر	۲۹
خلاقیت خود را کشف کنید: خودتان امتحان کنید!	۳۰
موسیقی هوش مصنوعی: آهنگسازی با میدج‌رنی	۳۱
نوشتن با یک شریک: ChatGPT به عنوان هم‌نویس	۳۲
ایده‌نگاری برای روایت تصویری	۳۴
طراحی فضای شما: هوش مصنوعی در دکوراسیون داخلی	۳۵
فصل ۴: تسلط بر چت‌جی‌پی‌تی	۳۷
راهنمای گام‌به‌گام برای نگارش ارتباطات مؤثر با استفاده از پرامپت‌های تخصصی	۳۷
درک ChatGPT برای نوشتن مؤثر	۳۷
ویژگی‌های کلیدی ChatGPT برای ارتباطات	۳۸

چگونه پرامپت‌های مؤثر بنویسیم..... ۳۸

عناصر یک پرامپت قوی..... ۳۸

تکنیک‌های پیشرفته برای بهبود پاسخ‌های CHATGPT..... ۳۸

ده نمونه پرامپت برای انواع مختلف ارتباطات..... ۳۹

بهترین شیوه‌ها برای استفاده از CHATGPT در ارتباطات..... ۴۰

فصل ۵: طراحی مبتنی بر هوش مصنوعی: ارتقای خلاقیت با ایدئوگرام..... ۴۳

راهنمای گام‌به‌گام برای خلق تصاویر خیره‌کننده با هوش مصنوعی..... ۴۳

ایدئوگرام چیست؟..... ۴۳

نحوه استفاده مؤثر از ایدئوگرام..... ۴۴

تکنیک‌های پیشرفته برای خلق تصاویر خیره‌کننده با هوش مصنوعی..... ۴۴

دکمه‌های سبک (STYLE BUTTONS)..... ۴۵

ده پرامپت نمونه برای خلق تصاویر شگفت‌انگیز با هوش مصنوعی..... ۴۶

ده پرامپت نمونه برای فروش و بازاریابی..... ۴۸

سی فرمان پیشرفته برای استفاده در پرامپت‌های ایدئوگرام..... ۵۰

بهترین شیوه‌ها برای استفاده از ایدئوگرام..... ۵۲

فصل ۶: آموزش کانوا: راهنمای کامل برای طراحی مانند یک حرفه‌ای..... ۵۵

مقدمه‌ای بر کانوا..... ۵۵

شروع کار با کانوا..... ۵۵

آزادسازی خلاقیت شما با MAGIC MEDIA..... ۵۸

پنج نمونه پرامپت MAGIC MEDIA که می‌توانید بر اساس آن‌ها توسعه دهید..... ۶۱

شش پرامپت MAGIC MEDIA برای تولید تصاویر مرتبط با کسب‌وکار..... ۶۲

بررسی قابلیت‌های کانوا PRO..... ۶۲

نکات و ترفندهایی برای طراحی بهتر..... ۶۳

فصل ۷: هنرمند درون خود را آزاد کنید..... ۶۵

DALL·E 2 چیست؟..... ۶۵

نگارش پرامپت‌های مؤثر..... ۶۶

استفاده از قابلیت‌های DALL·E 2..... ۶۶

ویرایش تصاویر با DALL·E 2 (قابلیت REGULAR EDIT)..... ۶۷

۱۰ نمونه پرامپت برای گرافیک‌های تجاری..... ۶۸

نکاتی برای موفقیت..... ۶۹

فصل ۸: آموزش میدجرنی (MIDJOURNEY)	۷۱
مقدمه‌ای بر میدجرنی	۷۱
شروع کار با میدجرنی	۷۱
۱۰ نمونه پرامپت میدجرنی	۷۲
فصل ۹: ۱۰۰ پرامپت CHATGPT برای استفاده روزمره	۷۵
ده کار برتر در CHATGPT	۷۵
نوشتن متن و مقاله	۷۶
نگارش ایمیل‌ها و نامه‌ها	۷۸
نوشتن خلاقانه	۷۹
تولید محتوای شبکه‌های اجتماعی	۸۰
پشتیبانی دانشگاهی	۸۱
خدمات ترجمه	۸۳
توسعه حرفه‌ای	۸۴
هنرهای خلاقانه	۸۵
ایده‌پردازی (IDEA GENERATION)	۸۶
کمک شخصی	۸۷
تعامل اجتماعی	۸۸
فصل ۱۰: هوش مصنوعی در محیط کار: افزایش بهره‌وری	۹۱
هوش مصنوعی برای کسب و کار: ساده‌سازی عملیات	۹۱
ارتباط هوشمند: هوش مصنوعی در ایمیل‌ها و مکاتبات	۹۳
داده‌ها به زبان ساده: هوش مصنوعی برای گزارش‌ها و تحلیل‌ها	۹۴
جلسات مجازی: دستور جلسه و یادداشت‌های مجهز به هوش مصنوعی	۹۶
ابزارهای همکاری: تقویت کار تیمی با هوش مصنوعی	۹۷
فصل ۱۱: پیامدهای اخلاقی و اجتماعی هوش مصنوعی	۱۰۱
بخش تاملی: تأمل درباره اخلاق هوش مصنوعی	۱۰۳
حریم خصوصی و امنیت: محافظت از داده‌های شما با هوش مصنوعی	۱۰۳
تأثیر اجتماعی هوش مصنوعی: دیدگاهی متعادل	۱۰۵
هوش مصنوعی و اشتغال: هدایت در چشم‌انداز شغلی	۱۰۷
فصل ۱۲: هوش مصنوعی برای رشد شخصی و یادگیری	۱۰۹

- ۱۱۰ المان تعاملی: مسیر یادگیری خود را پیدا کنید
- ۱۱۱ یادگیری زبان با هوش مصنوعی: رویکردی نوین
- ۱۱۲ هوش مصنوعی در توسعه فردی: تعیین و تحقق اهداف
- ۱۱۴ ارتقای حافظه و شناخت با ابزارهای هوش مصنوعی
- ۱۱۵ هوش هیجانی: آیا هوش مصنوعی می‌تواند کمک کند؟

فصل ۱۳: هوش مصنوعی در محیط کار: افزایش بهره‌وری ۱۱۷

- ۱۱۸ بخش تفکر و تمرین: امتحانش کنید!
- ۱۱۹ نداشتن وقت: ادغام هوش مصنوعی در برنامه شلوغ روزانه
- ۱۲۰ آیا هوش مصنوعی خطرناک است؟ بررسی نگرانی‌های امنیتی
- ۱۲۱ هوش مصنوعی عملی: فراتر از مد روز
- ۱۲۳ یادگیری از اشتباهات: هدایت هوش مصنوعی در مسیر درست

فصل ۱۴: هوش مصنوعی در خلاقیت و هنر ۱۲۵

- ۱۲۷ پرامپت‌های عملی: بیشترین بهره را از CHATGPT ببرید
- ۱۲۷ چالش‌های طراحی: خلق با کاناوا و DALL-E
- ۱۲۹ ایده‌نگارهای خلاقانه: تمرین خلاقیت بصری
- ۱۳۰ هوش مصنوعی در عمل: حل مسائل دنیای واقعی

فصل ۱۵: مطالعات موردی: تحول هوش مصنوعی در زندگی روزمره ۱۳۳

- ۱۳۵ دینامیک خانوادگی: هوش مصنوعی در والدگری روزمره
- ۱۳۷ مشارکت اجتماعی: هوش مصنوعی در ابتکارات محلی
- ۱۳۹ ماجراجویی‌های خلاقانه: همکاری هنرمندان با هوش مصنوعی

فصل ۱۶: کاربردهای عملی هوش مصنوعی در زندگی روزمره ۱۴۱

- ۱۴۲ هوش مصنوعی و پایداری: نوآوری‌ها برای جهانی بهتر
- ۱۴۴ هوش مصنوعی در مراقبت‌های بهداشتی: انقلاب در پزشکی
- ۱۴۶ هوش مصنوعی و آموزش: تحول محیط‌های یادگیری
- ۱۴۷ آمادگی برای فردا: مهارت‌های هوش مصنوعی برای آینده

فصل ۱۷: نتیجه‌گیری ۱۴۸