

## فهرست مطالب

۸	مقدمه: ورود به جهان مهندسی پرامپت
۱۱	<b>فصل ۱: مبانی مهندسی پرامپت (دستوردهی)</b>
۱۱	درک مبانی هوش مصنوعی و یادگیری ماشینی
۱۳	تمرین تعاملی: شناسایی هوش مصنوعی در زندگی روزمره
۱۳	مقدمه‌ای بر ChatGPT و مدل‌های زبانی بزرگ
۱۵	بخش تعاملی: تأمل و بازنگری
۱۷	<b>فصل ۲: خلق یک پرامپت بی نقص</b>
۱۷	کالبدشکافی یک پرامپت استثنایی
۱۸	بخش تعاملی: کارگاه اصلاح پرامپت
۱۹	اشتباهات رایج در طراحی پرامپت و روش‌های اجتناب از آن‌ها
۲۰	بخش تعاملی: تمرین اصلاح پرامپت
۲۱	<b>فصل ۳: تکنیک‌های طراحی پرامپت</b>
۲۱	راهنمای گام‌به‌گام تکنیک‌های ساده در طراحی پرامپت
۲۲	تمرین تعاملی: چالش بازنگری پرامپت
۲۳	استراتژی‌های پیشرفته طراحی پرامپت برای پرسش‌های پیچیده
۲۵	کاربردهای عملی و موارد استفاده
۲۶	مطالعات موردی در کاربردهای صنعت فناوری
۲۷	تمرین تعاملی: طوفان فکری برای کاربردهای دنیای واقعی
۲۸	بخش آموزش: یادگیری و تدریس با ChatGPT
۳۱	<b>فصل ۴: پرامپت بدون نمونه (زیروشات)</b>
۳۱	مقدمه‌ای بر پرامپت‌نویسی بدون نمونه
۳۲	پرامپت‌نویسی بدون نمونه چگونه کار می‌کند؟
۳۲	نمونه‌هایی از پرامپت‌نویسی بدون نمونه
۳۳	تمرین‌های پرامپت‌نویسی بدون نمونه

۳۴.....	تمرین ۱: طبقه‌بندی احساسات
۳۴.....	تمرین ۲: پرسش واقع‌گرایانه
۳۴.....	تمرین ۳: وظیفه خلاقانه
۳۴.....	نکاتی برای مهندسی پرامپت «زیروشات» کارآمد
<b>۳۷.....</b>	<b>فصل ۵: پرامپت تک‌نمونه و چندنمونه</b>
۳۷.....	مقدمه‌ای بر پرامپت‌نویسی تک‌نمونه‌ای و چندنمونه‌ای
۳۸.....	مکانیسم پرامپت‌نویسی تک‌نمونه‌ای و چندنمونه‌ای
۳۸.....	نمونه‌هایی از پرامپت‌نویسی تک‌نمونه‌ای و چندنمونه‌ای
۳۹.....	تمرین‌هایی برای پرامپت‌نویسی تک‌نمونه‌ای و چندنمونه‌ای
۴۱.....	نکاتی برای پرامپت‌نویسی مؤثر تک‌نمونه‌ای و چندنمونه‌ای
<b>۴۳.....</b>	<b>فصل ۶: پرامپت سیستمی، بافتی و نقش‌محور</b>
۴۳.....	مقدمه‌ای بر پرامپت‌نویسی سیستمی، بافتی و نقش‌محور
۴۴.....	سازوکار پرامپت‌نویسی سیستمی، بافتی و نقش‌محور
۴۵.....	نمونه‌هایی از پرامپت‌نویسی سیستمی، زمینه‌ای و نقش‌دار
۴۶.....	تمرین‌های پرامپت‌نویسی سیستمی، زمینه‌ای و نقش‌دار
۴۷.....	نکاتی برای پرامپت‌دهی مؤثر در سطوح سیستمی، بافتی و نقش‌دار
<b>۴۹.....</b>	<b>فصل ۷: پرامپت‌نویسی گام‌به‌عقب</b>
۴۹.....	مقدمه‌ای بر پرامپت‌نویسی گام‌به‌عقب
۵۰.....	مکانیسم پرامپت‌نویسی گام‌به‌عقب
۵۰.....	نمونه‌هایی از تکنیک «پرامپت‌دهی گام‌به‌عقب»
۵۲.....	تمرین‌هایی برای پرامپت‌نویسی گام‌به‌عقب
۵۵.....	نکاتی برای مهندسی مؤثر پرامپت‌های «گامی به عقب»
<b>۵۷.....</b>	<b>فصل ۸: پرامپت‌نویسی زنجیره افکار (COT)</b>
۵۷.....	مقدمه‌ای بر پرامپت‌نویسی زنجیره افکار
۵۸.....	مکانیسم‌های پرامپت‌نویسی زنجیره افکار
۵۸.....	نمونه‌هایی از پرامپت‌نویسی با تکنیک زنجیره افکار (COT)
۶۰.....	تمریناتی برای پرامپت‌نویسی زنجیره افکار (COT)
۶۲.....	نکات کلیدی برای اثربخشی پرامپت‌نویسی زنجیره افکار (COT)
<b>۶۳.....</b>	<b>فصل ۹: خودسازگاری</b>

۶۳.....	مقدمه‌ای بر خودسازگاری
۶۳.....	مکانیسم خودسازگاری
۶۴.....	نمونه‌هایی از خودسازگاری (SELF-CONSISTENCY)
۶۶.....	تمرین‌هایی برای خودسازگاری
۶۸.....	نکات کلیدی برای اجرای مؤثر خودسازگاری
<b>۷۱.....</b>	<b>فصل ۱۰: پرامپت‌نویسی کد</b>
۷۱.....	مقدمه‌ای بر پرامپت‌نویسی کد
۷۲.....	سازوکارهای پرامپت‌نویسی کد
۷۲.....	نمونه‌هایی از پرامپت‌نویسی کد
۷۴.....	تمرین‌های پرامپت‌نویسی کد
۷۵.....	نکاتی برای پرامپت‌نویسی کد مؤثر
<b>۷۷.....</b>	<b>فصل ۱۱: کاربردهای خلاقانه CHATGPT</b>
۷۷.....	تدوین پرامپت برای نگارش خلاقانه و تولید محتوا
۷۹.....	بخش تعاملی: چالش پرامپت‌نویسی برای نگارش خلاقانه
۷۹.....	استفاده از CHATGPT برای پروژه‌های هنری و بصری
۸۱.....	بخش تعاملی: آزمایش پرامپت هنر بصری
<b>۸۳.....</b>	<b>فصل ۱۲: ملاحظات اخلاقی در هوش مصنوعی</b>
۸۳.....	پیمایش در مسیر سوگیری و عدالت در هوش مصنوعی
۸۵.....	تمرین تعاملی: چک‌لیست آگاهی از سوگیری
۸۵.....	حریم خصوصی و امنیت داده‌ها در تعاملات هوش مصنوعی
<b>۸۹.....</b>	<b>فصل ۱۳: غلبه بر اصطلاحات فنی پیچیده</b>
۸۹.....	رمزگشایی از زبان هوش مصنوعی: واژه‌نامه‌ای برای مبتدیان
۹۱.....	تمرین تعاملی: آزمون واژه‌نامه هوش مصنوعی
۹۲.....	انتقال مفاهیم پیچیده به زبان ساده
۹۲.....	هنر تبیین بافتارمحور (CONTEXTUAL)
۹۳.....	ارتقای درک مفاهیم به کمک ابزارهای بصری
۹۳.....	کاوش در مکانیزم‌های ساده‌سازی شده
<b>۹۵.....</b>	<b>فصل ۱۴: ارتقای تعاملات با هوش مصنوعی</b>
۹۵.....	نکاتی برای همکاری مؤثر میان انسان و هوش مصنوعی

۹۷.....	بخش تعاملی: تمرین حلقه بازخورد.....
۹۷.....	به حداکثر رساندن تعامل با CHATGPT.....
<b>۱۰۱.....</b>	<b>فصل ۱۵: کاربردهای اختصاصی در صنایع مختلف.....</b>
۱۰۱.....	حوزه سلامت: بهبود تعاملات بیمار با بهره‌گیری از هوش مصنوعی.....
۱۰۳.....	بخش تعاملی: تأمل در تجربه بیمار.....
۱۰۳.....	امور مالی: ساده‌سازی پشتیبانی مشتریان با CHATGPT.....
<b>۱۰۷.....</b>	<b>فصل ۱۶: تکنیک‌های پیشرفته در مهندسی پرامپت.....</b>
۱۰۷.....	تنظیم دقیق پرامپت‌ها برای دستیابی به نتایج خاص.....
۱۰۹.....	بخش تعاملی: تمرین حلقه بازخورد (Feedback Loop).....
۱۰۹.....	بهره‌گیری از یادگیری «بدون نمونه» و «چندنمونه» در پرامپت‌ها.....
<b>۱۱۳.....</b>	<b>فصل ۱۷: همگام شدن با پیشرفت‌های AI.....</b>
۱۱۳.....	یادگیری مستمر در چشم‌انداز به سرعت در حال تغییر AI.....
۱۱۵.....	بخش تعاملی: فهرست منابع.....
۱۱۵.....	آینده پژوهی و پایدارسازی مهارت‌های هوش مصنوعی.....
۱۱۶.....	گسترش افق‌های مهارتی.....
۱۱۷.....	خلق میراث حرفه‌ای خود.....
۱۱۷.....	تثبیت جایگاه دیجیتال.....
۱۱۷.....	ساخت شبکه‌ای از متحدان.....
۱۱۸.....	مسیر پیش رو.....
۱۱۸.....	عیب‌یابی شکست‌های رایج در پرامپت‌نویسی.....
۱۲۰.....	عنصر بصری: چک‌لیست عیب‌یابی.....
۱۲۱.....	غلبه بر کج‌فهمی‌ها در پاسخ‌های هوش مصنوعی.....
<b>۱۲۵.....</b>	<b>فصل ۱۸: تکنیک‌های نگارش جذاب.....</b>
۱۲۵.....	فنون روایی برای تعامل مسحورکننده با هوش مصنوعی.....
۱۲۷.....	بخش تعاملی: چالش پرامپت قصه‌گویی.....
۱۲۷.....	استفاده از طنز و عاطفه در پرامپت‌ها.....
<b>۱۳۱.....</b>	<b>فصل ۱۹: اخلاق در هوش مصنوعی.....</b>
۱۳۱.....	چارچوب‌هایی برای توسعه اخلاقی هوش مصنوعی.....
۱۳۳.....	عنصر بصری: نمونه چک‌لیست ارزیابی اخلاقی.....
۱۳۴.....	نمونه‌هایی از کاربرد اخلاقی هوش مصنوعی در دنیای واقعی.....

فصل ۲۰: تجسم بخشیدن به فرآیندهای AI	۱۳۷
ترسیم جریان کاری هوش مصنوعی	۱۳۷
بخش تعاملی: تمرین ترسیم دیاگرام	۱۳۹
قصه‌گویی بصری با خروجی‌های هوش مصنوعی	۱۳۹
فصل ۲۱: یادگیری تعاملی و عملی	۱۴۳
تمرین‌های کاربردی برای طراحی پرامپت (دستوردهی)	۱۴۳
بخش تعاملی: یادداشت‌برداری برای مهندسی پرامپت	۱۴۵
بازخورد آنی در سنجش اثربخشی پرامپت	۱۴۶
فصل ۲۲: ایجاد انجمن پیرامون هوش مصنوعی	۱۴۹
پیوستن به تالارهای گفتگو و شبکه‌های هوش مصنوعی	۱۴۹
بخش تعاملی: چک‌لیست مشارکت در انجمن‌ها	۱۵۱
همکاری در پروژه‌ها و طرح‌های هوش مصنوعی	۱۵۱
فصل ۲۳: سفارشی‌سازی و شخصی‌سازی	۱۵۵
شخصی‌سازی CHATGPT برای تجربه‌های کاربری منحصربه‌فرد	۱۵۵
بخش تعاملی: تأمل و بازنگری	۱۵۷
اسکرپت‌های سفارشی و پلاگین‌ها برای عملکردهای پیشرفته	۱۵۷
بخش تعاملی: چک‌لیست توسعه پلاگین	۱۵۹
فصل ۲۴: بهره‌گیری از AI برای ارتقای بهره‌وری تیمی	۱۶۱
بهبود همکاری تیمی با ابزارهای هوش مصنوعی	۱۶۱
بخش تعاملی: چک‌لیست ابزارهای هوش مصنوعی	۱۶۳
خودکارسازی وظایف روتین با CHATGPT	۱۶۳
فصل ۲۵: آینده مهندسی پرامپت	۱۶۷
روندهای نوظهور در هوش مصنوعی و مهندسی پرامپت	۱۶۷
بخش تعاملی: تأمل و بازنگری	۱۶۹
آمادگی برای آینده‌ای مبتنی بر هوش مصنوعی	۱۶۹
فصل ۲۶: نتیجه‌گیری	۱۷۰