

۷	 کتاب از نگاه دیگران
۹	 پیشگفتار
۱۰	 مقدمه

فصل ۱: معامله‌گری یک حوزه عملکردی است..... ۱۵

۱۷	 اجزای سازنده عملکرد
۲۰	 یافتن رسالت حرفه‌ای: حرکت از گستره به عمق
۲۳	 مطالعه موردی
۲۵	 نقش روان‌شناسی مثبت در توسعه عملکرد ما
۲۸	 نگاهی تکاملی به توسعه تخصص
۳۲	 مطالعه موردی: تطبیق معاملات من
۳۵	 ماهیت «فراکتالی» تکامل و تطبیق
۳۷	 مطالعه موردی: دستیابی به موفقیت معاملاتی از طریق تطبیق‌پذیری
۳۹	 معامله‌گری و استعداد
۴۱	 مربی‌گری به مثابه کوچینگ
۴۵	 مطالعه موردی: روان‌شناسی معاملات در زمان واقعی
۴۸	 برنامه کسب‌وکار شما به مثابه طرحی برای روان‌شناسی مثبت شما
۵۰	 مطالعه موردی: درک بازارها از طریق درک خود
۵۳	 نکات کاربردی فصل اول

فصل ۲: چالش‌های خاص عملکرد در معامله‌گری..... ۵۵

۵۶	 انطباق با شرایط متغیر بازار
۶۰	 مطالعه موردی: منتورینگ خود از طریق بلند صحبت کردن
۶۲	 مدیریت زیان‌های اجتناب‌ناپذیر
۶۸	 مطالعه موردی: بازیابی از زیان به روش درست
۷۱	 استقلال مستلزم اتکا به دیگران است
۷۵	 مطالعه موردی: کمک به یک مدیر پرتفوی برای توسعه کسب‌وکارش
۷۷	 موفقیت در معامله‌گری مستلزم نوعی شناخت متمایز است: تولید ایده
۸۱	 مطالعه موردی: گسترش یک فرایند معاملاتی

- معامله‌گری موفق نیازمند رشد شناختی متمایز است: اجرا ۸۳
- مطالعه موردی: ارتقای اجرای معاملات به سطحی بالاتر ۸۷
- نکات کاربردی فصل دوم ۹۰

فصل ۳: نقش روان‌شناسی در موفقیت در معامله‌گری ۹۱

- تأثیر روان‌شناسی بر عملکرد: درس‌هایی از دانشکده پزشکی ۹۱
- روان‌شناسی معامله‌گری چیزی نیست که صرفاً داشته باشیم؛ بلکه چیزی است که انجام می‌دهیم. ۹۵
- مطالعه موردی: قدرت تقویم ۹۵
- اینکه معامله‌گران چگونه خود را مربی‌گری می‌کنند ۹۸
- مطالعه موردی: زندگی یک معامله‌گر موفق ۱۰۰
- وقتی مربی‌گری، روان‌شناسی فردی را در بر می‌گیرد ۱۰۴
- مطالعه موردی: کوچینگ معامله‌گران برای افزایش اندازه معاملات ۱۰۶
- کوچینگ خود برای دستیابی به موفقیت: ارزیابی ۱۱۰
- مطالعه موردی: غلبه بر بار روانی گذشته ۱۱۲
- نکات کاربردی از فصل سوم ۱۱۴

فصل ۴: تغییر روان‌شناسی معاملاتی ما ۱۱۵

- چگونه روان‌شناسی معاملاتی خود را تغییر دهیم: فوریت ۱۱۵
- چگونه روان‌شناسی معاملاتی خود را تغییر دهیم: تکرار ۱۱۸
- مطالعه موردی: تبدیل ذهنیت اوج عملکرد به یک الگوی عادت مثبت ۱۲۰
- چگونه روان‌شناسی معاملاتی خود را تغییر دهیم: خودآگاهی ۱۲۴
- مطالعه موردی: خشم به عنوان محرک تغییر ۱۲۶
- چگونه روان‌شناسی معاملاتی خود را تغییر دهیم: بهزیستی ۱۲۸
- چگونه روان‌شناسی معاملاتی خود را تغییر دهیم: روش‌های رفتاری ۱۳۲
- مطالعه موردی: فعال‌سازی بهترین رفتارهای ما ۱۳۷
- بهبود روان‌شناسی معامله‌گری: روش‌های شناختی ۱۴۰
- مطالعه موردی: تغییر روان‌شناسی شناختی بیش‌اعتمادی ۱۴۲
- بهبود روان‌شناسی معاملاتی ما: رویکردهای مبتنی بر راه‌حل ۱۴۹
- مطالعه موردی: بهره‌گیری از بافت (context) در معامله‌گری ۱۵۲
- تداوم کار ما بر روان‌شناسی معامله‌گری ۱۵۶
- نکات کاربردی فصل چهارم ۱۵۷

فصل ۵: مرزهای در حال تکامل در روان‌شناسی مثبت ۱۵۹

۱۵۹.....	دو رویکرد برای مواجهه با بازارها
۱۶۱.....	موفقیت در معامله‌گری کوتاه‌مدت
۱۶۵.....	مطالعه موردی: پرورش غریزه شکارگر
۱۶۹.....	موفقیت در معامله‌گری موقعیتی
۱۷۳.....	مطالعه موردی: تیم‌هایی درون تیم‌ها
۱۷۶.....	معامله‌گری کوتاه‌مدت و مدیریت موقعیت: مرزهای مشترک
۱۷۹.....	مطالعه موردی: بهینه‌سازی کار و زندگی
۱۸۰.....	روان‌شناسی مثبت چه چیزی به معامله‌گر در حال رشد می‌دهد؟
۱۸۲.....	مطالعه موردی: شناخت نقاط قوت از طریق تجربه ضعف‌ها
۱۸۵.....	مطالعه موردی: روان‌شناسی معامله‌گری مبتنی بر شواهد
۱۸۶.....	مرزهای نوین پژوهش در روان‌شناسی مثبت
۱۸۶.....	تاب‌آوری روان‌شناختی (Hardiness)
۱۸۷.....	رشد پس از سانحه
۱۸۷.....	ذهن‌آگاهی
۱۸۷.....	خلاقیت (Creativity)
۱۸۸.....	تمرین هدفمند مثبت (Positive Deliberate Practice)
۱۸۸.....	تجربه هیجانی مثبت (Positive emotional experience)
۱۸۹.....	منابع برای معامله‌گری مثبت
۱۸۹.....	الگوهای مثبت در معامله‌گری
۱۹۱.....	نگاه‌های مثبت به معامله‌گری
۱۹۴.....	منابع مورد استفاده در معاملات کنونی من
۱۹۵.....	نکات کاربردی از فصل پنجم

فصل ۶: روان‌شناسی مثبت مربی‌گری..... ۱۹۷

۱۹۸.....	جف هولدن، مدیر آموزش
۱۹۹.....	ست فریدبرگ، مدیر معاملات اختیار معامله
۲۰۲.....	استیو اسپنسر، شریک و معامله‌گر ارشد
۲۰۴.....	گرت درینون، رهبر تیم و معامله‌گر ارشد
۲۰۶.....	رایان هسن، معامله‌گر ارشد و مربی آموزشی
۲۰۹.....	لنس بریت‌اشتاین، معامله‌گر ارشد و مربی
۲۱۲.....	جاستین سپرو، معامله‌گر ارشد و مربی معاملات
۲۱۴.....	دان گودلوسکی، معامله‌گر ارشد و سرپرست تیم
۲۱۷.....	کارلتون برایان، مدیر مدیریت ریسک و مربی

- ۲۲۰..... مشاهدات برت درباره بهترین شیوه‌های منتورینگ در SMB
- ۲۲۲..... مشاهدات جف درباره فرآیند منتورینگ در SMB
- ۲۲۵..... نکات کاربردی فصل ششم

فصل ۷: درمان افراد از نظر ذهنی سالم..... ۲۲۷

- ۲۲۷..... نیت‌مندی: توانایی حفظ هدف
- ۲۳۲..... تمرکز، خلاقیت و بینش را تقویت می‌کند
- ۲۳۳..... مطالعه موردی: تولید ایده از طریق تمرین امواج مغزی
- ۲۳۷..... استفاده از تمرین مغزی برای به حداکثر رساندن کیفیت زندگی خارج از معامله‌گری
- ۲۳۸..... مطالعه موردی: هدفمندی در روابط ما
- ۲۴۰..... استفاده از ژورنال معاملاتی به عنوان ابزاری برای پرورش اراده
- ۲۴۳..... مطالعه موردی: ژورنال نویسی برای یادگیری یک بازار یا استراتژی معاملاتی جدید
- ۲۴۴..... تمرین مغزی برای بهبود خواب
- ۲۴۶..... در افق پیش رو: مربی‌گری هدایت‌شده با مغز
- ۲۴۸..... زبان به‌مثابه پنجره‌ای به سوی روان‌شناسی معامله‌گری ما
- ۲۴۹..... نکات کاربردی از فصل هفتم
- ۲۵۰..... نتیجه‌گیری
- ۲۵۲..... قدردانی‌ها

برای دسترسی به نسخه الکترونیکی این کتاب و دیگر آثار انتشارات
باوین، به وب‌سایت رسمی ما مراجعه کنید.

www.BavinShop.ir