

پیشگفتار / ۱۳

مقدمه / ۱۷

۱۹	منحنی عمر برنامه ریزی مالی
۲۱	منحنی عمر مالی
۲۲	هرم مدیریت مالی شخصی
۲۳	برنامه ریزی مالی و احساس خوشبختی

ارزش آموزش / ۲۷

۲۹	هدف قراردادن حرفه مناسب
۳۱	هزینه های آموزشی در مقابل مزایای آن
۳۳	وام های دانشجویی
۳۴	قابلیت های خود را برای عرضه در بازار افزایش دهید
۳۴	برای خود رزومه ایجاد کنید
۳۶	مصاحبه
۳۸	پیدا کردن کارفرمای مناسب
۳۹	نمایشگاه های کار
۳۹	دوره های کارآموزی
۳۹	دانشگاه
۴۰	شبکه ارتباطی و روابط عمومی
۴۰	اینترنت
۴۰	روزنامه ها

۴۰ شرکت های خاص

اهمیت پس انداز / ۴۱

۴۲ معجزه نرخ بهره مرکب

۴۴ تورم

۴۶ بودجه بندی

۴۷ برنامه های پس انداز مداوم

۴۸ خرید اولین خانه

۵۱ هدف از بازنشستگی

سرمایه گذاری / ۵۳

۵۵ شاخص های مورد نیاز برای سرمایه گذاری

۶۱ شاخص های بازار سهام در ایران

۶۱ شاخص های بازار بورس ایران

۶۳ شاخص بازار فرابورس

۶۴ محصولات بانک ها

۶۶ گواهی سپرده

۶۷ سرمایه گذاری های با درآمد ثابت

۶۸ نمونه هایی از سرمایه گذاری های با درآمد ثابت

۶۸ مستمری (بیمه عمر و سرمایه گذاری)

۷۰ اوراق بهادار با پشتوانه رهنی

۷۲ بازده در برابر نرخ بهره

۷۴ منحنی بازده

۷۵ سهام

۷۶ سهام عادی

۷۷ سهام ممتاز

۷۸ مواردی که باید در مورد بازار سهام بدانید

۷۸ نماد معاملاتی

۷۸ قیمت درخواستی

۷۹	قیمت پیشنهادی
۷۹	کارمزد معاملات
۷۹	سفارش به قیمت بازار
۷۹	سفارش به قیمت محدود
۸۰	سفارش جلوگیری از زیان
۸۰	سفارش روزانه
۸۰	سفارش معتبر تا لغو
۸۰	صندوق های سرمایه گذاری مشترک
۸۱	انتخاب صندوق سرمایه گذاری مشترک مناسب
۸۲	ارزش خالص دارایی
۸۲	اندازه گیری بازدهی صندوق سرمایه گذاری مشترک
۸۳	ساختمان و زمین
۸۵	اهرم
۸۵	مصونیت در برابر تورم
۸۶	منافع ناشی از تنوع پرتفوی
۸۶	مشتقات مالی
۸۷	قراردادهای آتی
۸۷	قرارداد اختیار معامله
۸۹	سواب
۹۲	ندوق های تأمینی (صندوق های پوشش ریسک)
۹۴	کالاهای اساسی
	اصول سرمایه گذاری / ۹۷
۹۹	ریسک در برابر بازده
۱۰۱	میزان اعتبار یک سرمایه گذاری
۱۰۲	نقدینگی سرمایه گذاری
۱۰۳	نوع اوراق بهادار
۱۰۴	متنوع سازی پرتفوی سرمایه گذاری
۱۰۴	تنوع سرمایه گذاری به صورت دسته بندی دارایی ها
۱۰۶	متنوع سازی پرتفوی بر اساس منطقه جغرافیایی

- ۱۰۷ متنوع سازی بر اساس صنعت
- ۱۰۷ متنوع سازی بر اساس سررسید
- ۱۰۸ متنوع سازی بر اساس صادر کننده اوراق
- ۱۱۰ مثال های مختلفی از تنوع سرمایه گذاری
- ۱۱۳ اهداف سرمایه گذاری شخصی
- ۱۱۳ ریسک پذیری
- ۱۱۴ حفاظت از سرمایه
- ۱۱۴ درآمد جاری
- ۱۱۵ افزایش ارزش سرمایه
- ۱۱۵ نقدینگی
- ۱۱۶ توازن مجدد پرتفوی

بدهی / ۱۱۹

- ۱۲۲ بدهی خوب در برابر بدهی بد
- ۱۲۲ بدهی خوب
- ۱۲۴ بدهی بد
- ۱۲۴ پول دیگران
- ۱۲۶ اهمیت امتیاز اعتباری
- ۱۲۹ پیشگیری از سرقت شناسه ملی
- ۱۳۱ کارت های اعتباری
- ۱۳۲ اصطلاحات کلیدی تأمین مالی
- ۱۳۲ نرخ بهره (سود)
- ۱۳۴ نسبت وام به ارزش وام
- ۱۳۵ تاریخ سررسید وام
- ۱۳۵ برنامه زمانی استهلاك
- ۱۳۷ وام های مصرفی
- ۱۳۹ تأمین مالی اولین مسکن

ملاحظات مالیاتی / ۱۴۳

- ۱۴۵ مالیات بر عایدی سرمایه در مقابل مالیات بر درآمد
- ۱۴۶ مالیات بر درآمد

۱۴۸	مالیات بر سود سرمایه
	بیمه / ۱۵۱
۱۵۴	بیمه چیست؟
۱۵۶	بیمه مسئولیت
۱۵۷	بیمه ساختمان
۱۵۸	بیمه اتومبیل
۱۵۹	بیمه سلامت
۱۶۰	بیمه از کارافتادگی
۱۶۲	بیمه عمر
۱۶۳	بیمه کسب و کارها
۱۶۴	از دست دادن درآمد
۱۶۴	تجزیه و تحلیل هزینه و فایده

کارآفرینی / ۱۶۷

۱۷۰	ایده بزرگ
۱۷۲	ساخت یک طرح تجاری
۱۷۹	یافتن منابع مالی
۱۸۰	منابع جذب سرمایه گذاری از طریق انتشار سهام
۱۸۰	شرکاء و اعضای هیئت مدیره
۱۸۰	خانواده و دوستان
۱۸۱	سرمایه گذارانی که در کسب و کارهای نوپا وارد می شوند
۱۸۱	مراحل تأمین مالی
۱۸۱	تأمین مالی در مرحله ایده
۱۸۲	مرحله شروع بکار
۱۸۲	مرحله اولیه تأمین مالی
۱۸۳	مرحله دوم تأمین مالی
۱۸۳	مرحله سوم تأمین مالی
۱۸۳	حفاظت از سرمایه گذاری

علم اقتصاد / ۱۸۵

۱۸۸	رکود
۱۹۰	کسری بودجه و مازاد بودجه
۱۹۳	سیاست‌های مالی
۱۹۵	سیاست‌های پولی
۱۹۵	عملیات بازار باز
۱۹۶	سپرده قانونی بانک‌ها
۱۹۶	نرخ بهره (سود)
۱۹۷	ارزهای خارجی
۲۰۰	رونق و رکود
۲۰۲	شاخص‌های اقتصادی پیشرو
۲۰۳	شاخص‌های اقتصادی پیرو

۱۰ اشتباه رایج که نباید انجام داد / ۲۰۵

۲۰۷	۱. انتخاب شغل نامناسب
۲۰۷	۲. هیچ وقت پس انداز کردن را فراموش نکنید
۲۰۸	۳. بدهی زیاد
۲۰۹	۴. سرمایه‌گذاری هیجانی و احساسی
۲۰۹	۵. تنوع کم در پرتفوی
۲۱۱	۶. نادیده گرفتن بیمه عمر و سرمایه‌گذاری
۲۱۱	۷. سرمایه‌گذاری محافظه کارانه
۲۱۱	۹. نداشتن بیمه
۲۱۲	۱۰. فریب خوردن

نمونه بودجه خانوار / ۲۱۳

۲۱۵	مقدمه
۲۱۵	اهداف
۲۱۶	درک اصول بودجه‌بندی موفق
۲۱۷	ایجاد و اجرای یک بودجه
۲۱۸	مرحله ۱: بدانید که می‌خواهید چه کاری را انجام دهید.

مرحله ۲: شناسایی هزینه‌ها (هزینه‌های خود)	۲۱۸
مرحله ۳: ایجاد یک بودجه بندی نقدی (یک روش بهتر)	۲۲۲
مرحله ۴: اجرای بودجه بندی تان	۲۲۲
مرحله ۵: مقایسه بودجه تان با مخارج واقعی تان و ایجاد تغییراتی در مواقع لازم برای رسیدن به اهداف تان	۲۲۴
محاسبه ثروت خالص تان با استفاده از یک ترازنامه شخصی	۲۲۴
دارایی‌ها: آنچه که مالکش هستید	۲۲۵
بدهی‌ها: آنچه که شما بدهکارید	۲۲۸
ثروت خالص: از لحاظ مالی چه مقدار ثروت دارید	۲۲۹
ایجاد یک صورت سود و زیان شخصی و استفاده از آن برای تحلیل مخارج تان	۲۳۰
درآمد: جریان‌ات ورودی نقدی	۲۳۱
مخارج: جریان‌ات خروجی نقدی	۲۳۱
استفاده از نسبت‌ها برای تحلیل مخارج	۲۳۲
خلاصه	۲۳۵