

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۹	پشگفتار مترجم
۱۸	مقدمه مؤلف
۲۱	تجلیل از هانس سلیه

فصل اول (۲۳ - ۵۴)

استرس چیست؟

۲۳	۱ - چند مفهوم کلی
۲۵	۲ - تعریف و خصوصیات ویژه استرس
۲۶	۳ - استرس جنبه فیزیولوژیک دارد
۲۷	۴ - استرس و بیماری
۲۸	۵ - تاریخچه
۳۱	۶ - سندرم عمومی سازگاری (مقدمه)
۳۲	۷ - تعاریف
۳۳	۸ - سندرم عمومی سازگاری
۳۶	۹ - مکانیسم سندرم عمومی سازگاری
۳۷	۱۰ - طرح فرایند هورمونی هیپوفیز - غدد فوق کلیوی
۴۰	۱۱ - تفسیر
۴۲	۱۲ - نقش سیستم اعصاب
۴۳	۱۳ - نتایج اولیه
۴۶	۱۴ - بیماریهای سازگاری
۴۸	۱۵ - بیماریهای ناشی از کاهش سازگاری
۴۹	۱۶ - بیماریهای ناشی از افزایش سازگاری
۵۱	۱۷ - نتایج اولیه
۵۲	۱۸ - سندرم موضعی سازگاری
۵۴	۱۹ - توضیحات مترجم
۵۶	۲۰ - توضیحات مؤلف

فصل دوم (۱۱۵ - ۵۷)

نظریات و دستاوردهای جدید، پیرامون سندرم عمومی سازگاری

- ۱ - بیماریهای سازگاری در جریان سندرم عمومی سازگاری ۵۷
- ۲ - پلاکتها و اسیدهای چرب ۵۸
- ۳ - افسردگی بیماری سازگاری است..... ۵۹
- ۴ - استرس و مدارهای عصبی-هورمونی..... ۶۰
- ۵ - دستگاه هیپوتالاموس - سمپاتیک - آدرنرژیک ۶۲
- ۶ - دیگر میانجیهای شیمیایی ۶۳
- ۷ - دستگاه عصبی مرکزی..... ۶۴
- ۸ - مدارها و مراکز که در استرس روانی-هیجانی و حافظه عاطفی دخالت دارند..... ۶۹
- ۹ - حافظه عاطفی (حافظه احساسات و هیجانات) ۶۹
- ۱۰ - مدارها و مراکز ۷۱
- ۱۱ - تفسیر و نتیجه گیریهای استقرایی ۷۴
- ۱۲ - استرس و دیگر سیستمهای دفاعی ۷۶
- ۱۳ - عوامل آماس گرا و ضد آماس..... ۷۶
- ۱۴ - استرس و دفاع ایمنی ۷۸
- ۱۵ - استرس و درد..... ۸۵
- ۱۶ - مراکز و مدارهای مربوط به درد ۸۶
- ۱۷ - انتقال پیامهای حامل درد..... ۸۷
- ۱۸ - مکانیسمهای محیطی درد پوستی..... ۸۷
- ۱۹ - استرس تجربی-بررسیهای رفتاری و عصبی شیمیایی ۹۶
- ۲۰ - استرس و اختلالهای شناختی..... ۹۶
- ۲۱ - استرس و نارسایی رفتاری..... ۹۷
- ۲۲ - استرس و تغییرات عصبی شیمیایی..... ۹۸
- ۲۳ - عوامل آسیب پذیری در استرس ۱۰۲
- ۲۴ - استرس: تغییرات عصبی شیمیایی و اختلالهای رفتاری ۱۰۳
- ۲۵ - استرس و افسردگی - خویشاوندی عصبی شیمیایی ۱۰۵
- ۲۶ - استرس و اضطراب ۱۰۷

۱۰۸	۲۷ - فیزیولوژی استرس داده‌های جدید
۱۰۹	۲۸ - استرس حاد و محور کورتیکوتروپ
۱۱۲	۲۹ - استرس مزمن
۱۱۳	۳۰ - استرس و دیگر ترشحات هورمونی
۱۱۵	۳۱ - ترسیم طرح واره پاسخ عصبی - هورمونی در برابر استرس
۱۱۶	۳۲ - توضیحات مترجم
۱۱۸	۳۳ - توضیحات مؤلف

فصل سوم (۱۵۴ - ۱۲۱)

استرس روانی یا روانی هیجانی

۱۲۱	۱ - کلیات
۱۲۱	۲ - استرس دائمی
۱۲۴	۳ - شیوع هیجان
۱۲۶	۴ - استرس و بیماریهای روان‌تنی
۱۲۶	۵ - طب روان‌تنی و روانکاوی - (مجادله در روانکاوی)
۱۳۳	۶ - بیماریهای روان‌تنی
۱۳۵	۷ - بیماریهای روان‌تنی چشم
۱۳۸	۸ - استرس و دستگاه قلبی عروقی
۱۴۱	۹ - عوامل مؤثر در استرس روانی - هیجانی
۱۴۳	۱۰ - استرس و بیماری روماتیسم
۱۴۹	۱۱ - استرس و دستگاه هاضمه
۱۵۲	۱۲ - استرس و بیماریهای پوست
۱۵۵	توضیحات مترجم
۱۵۷	توضیحات مؤلف

فصل چهارم (۲۰۹ - ۱۵۹)

شرایط استرس‌زا

۱۵۹	۱ - سلامت - بیماری
۱۶۰	۲ - جراحی

۱۶۲	۳ - روانپزشکی
۱۷۸	۴ - استرس و دندانپزشکی
۱۷۹	۵ - استرس زایمان
۱۸۲	۶ - محیط - استرس و صدا
۱۸۷	۷ - محیط داخلی
۱۸۹	۸ - استرسهای گوناگون
۱۸۹	۹ - شوک فرهنگی (مسأله مهاجرت)
۱۹۰	۱۰ - ورزشکاران
۱۹۱	۱۱ - خستگی
۱۹۲	۱۲ - مسافرت
۱۹۲	۱۳ - استرس و تغذیه
۱۹۳	۱۴ - استرس و زندگی اجتماعی و شغلی
۱۹۴	۱۵ - بازنشستگی
۱۹۴	۱۶ - معلمان
۱۹۵	۱۷ - استرس و سیاست
۱۹۷	۱۸ - استرس و سازمان اداری
۲۰۵	۱۹ - نتیجه گیری
۲۰۷	۲۰ - استرس و پزشکی قانونی
۲۰۷	۲۱ - فرزندکشی
۲۱۰	۲۲ - توضیحات مترجم
۲۱۳	۲۳ - توضیحات مؤلف

فصل پنجم (۲۲۳ - ۲۱۵)

انسان در برابر استرس

۲۲۴	۱ - توضیحات مترجم
۲۲۴	۲ - توضیحات مؤلف
۲۲۵	۳ - نمایه