

فهرست مطالب

مهارت اول.....	۱۰
مبانی کامپیوتر	۱۰
کامپیوتر چیست؟.....	۱۱
تاریخچه ی کامپیوتر	۱۱
واحدهای اصلی کامپیوتر و ارتباط آنها با هم.....	۱۴
حافظه و انواع آن	۱۶
واحدهای اندازی گیری حافظه	۱۸
نرم افزار و سخت افزار	۱۹
چاپگرها	۲۲
بهداشت کار با کامپیوتر	۲۳
آشنایی با کیبورد یا صفحه کلید	۲۴

مهارت دوم.....	۲۵
سیستم عامل ویندوز ۱۰.....	۲۵
آشنایی با ویندوز ۱۰.....	۲۶
آیکون های اصلی دسکتاپ	۲۶
آشنایی با پنجره This Pc	۲۹
تنظیمات نواروظیفه یا TaskBar	۳۰
تغییر بک گراند یا پس زمینه ی صفحه ی دسکتاپ	۳۱

۳۲	تنظیمات صفحه ی قفل یا Lock Screen
۳۲	محافظ صفحه نمایش
۳۳	انتخاب رنگ نوار عنوان پنجره ها
۳۴	تنظیمات ماوس
۳۵	تغییر آیکون اشاره گر ماوس از پنجره ی تنظیمات
۳۷	تغییر سایز و رنگ اشاره گر ماوس
۳۸	تنظیمات آیکون های دسکتاپ
۳۸	تنظیمات جستجو Search
۳۹	مرتب سازی پنجره های باز شده
۴۱	آشنایی با اجزای مختلف پنجره
۴۱	دکمه های کنترلی Control Buttons
۴۲	تغییر اندازه پنجره
۴۳	مفهوم فایل File
۴۴	ساخت پوشه یا Folder
۴۵	انتخاب New Folder از زبانه ی Home گروه New
۴۶	حذف و حذف کامل
۴۶	سطل آشغال Recycle Bin
۴۹	روش های تهیه ی اسکرین نشات
۴۹	آشنایی با Snipping Tool
۵۰	پین کردن یا در دسترس قرار دادن برنامه های پُر کاربرد
۵۲	آشنایی با یادداشتهای چسبی Sticky Note
۵۲	ماشین حساب ویندوز چگونه کار میکند؟
۵۴	افزودن زبان به کیبورد

۵۶	 پسوند یا فرمت فایل File Format
۵۷	 انتقال اطلاعات به سیدی و دیویدی
۵۷	 روش انتقال اطلاعات به سیدی یا دیویدی
۵۸	 انتقال اطلاعات به حافظه ی فلش Flash
۶۱	 انتخاب کردن متوالی (پشت سرهم) و تصادفی فایل‌ها
۶۲	 روش های نمایش فایل‌ها و پوشه ها
۶۳	 فایل‌های فقط خواندنی Read Only
۶۴	 مخفی کردن فایل Hide
۶۶	 نمایش فایل‌های مخفی
۶۷	 گروه بندی و مرتب سازی فایل‌ها
۶۸	 فشرده سازی فایل‌ها
۶۹	 حذف نرم افزار Uninstal
۷۱	 آشنایی با نرم افزار نقاشی Paint
۷۳	 آشنایی با ابزارهای نقاشی
۷۵	 اشکال Shapes
۷۵	 ابزار قلم مو Brush
۷۶	 کاربردهای دیگری از نرم افزار نقاشی
۷۸	 نوشتن متن روی عکس
۷۹	 چرخاندن عکس
۸۰	 آشنایی با WordPad
۸۱	 آشنایی با ابزارهای گروه فونت Font
۸۲	 آشنایی با ابزارهای گروه درج Insert
۸۲	 آشنایی با ابزارهای گروه ویرایش Editing

۸۲ آشنایی با ابزارهای زبانه View

۸۴ مهارت سوم

۸۴ آشنایی با اینترنت

۸۵ شبکه چیست؟

۸۶ شبکه داخلی یا اینترنت

۸۶ شبکه خارجی یا اکسترانت

۸۷ اینترنت چیست؟

۸۷ برای اتصال به اینترنت به چه چیزهایی نیاز داریم؟

۸۸ روش‌های اتصال به اینترنت

۹۰ کاربردهای اینترنت در زندگی روزمره ما

۹۱ فرق وبلاگ با وبسایت چیست؟

۹۲ Download دانلود

۹۳ Upload آپلود

۹۳ Website وبسایت

۹۳ آدرس صفحات وب

۹۴ نرم افزار مرورگر وب

۹۵ آشنایی با مرورگر Google Chrome

۹۵ صفحه ی خانگی یا Home Page

۹۶ ایجاد میانبر ShortCut در گوگل

۹۷ بوک مارک Bookmark

۹۸ ایجاد میانبر سایت روی دسکتاپ از منوی کروم

۹۹ تاریخچه کروم History

۹۹	پاک کردن تاریخچه
۱۰۱	موتور جستجوی وب Web Search Engine
۱۰۳	جستجو با تصویر و صدا
۱۰۴	امنیت Security
۱۰۶	پست الکترونیک یا ایمیل Email
۱۰۶	روش ساخت حساب کاربری
۱۰۹	آشنایی با اجزای پست الکترونیک
۱۱۰	بازکردن نامه در Inbox
۱۱۲	تغییر زمینه یا تم ایمیل