

فهرست

۷	پیشگفتار پائولا تی
۹	پیشگفتار مارک داگلاس
۱۹	بخش اول: مقدمه
۱۹	فصل ۱: چرا این کتاب را نوشتم
۳۴	پس از از بین رفتن این چیزها چه کسی هستم؟
۴۰	تمرینات
۴۱	فصل ۲: چرا یک روش فکری جدید؟
۴۷	رفتارهای حاصل از تربیت اجتماعی به تجربه معاملاتی ناموفق منجر می‌شود
۴۹	مهارت‌هایی که باید کسب کنید
۵۰	یک سیستم معاملاتی چه تفاوتی دارد؟
۶۴	مثال شماره ۱ پائولا
۶۶	مثال شماره ۲ پائولا
۷۰	مثال شماره ۳ پائولا
۷۳	معامله‌گران ناموفق
۷۳	نداشتن مهارت
۷۶	باورهای محدودکننده
۷۷	مثال شماره ۱ پائولا
۸۲	مثال شماره ۲ پائولا
۸۶	عدم تسلط بر نفس
۸۷	تمرینات
۸۹	بخش دوم: ماهیت محیط معاملاتی از دیدگاه روان‌شناختی
۹۱	فصل ۳: همیشه حق با بازار است
۹۷	تمرینات
۹۹	فصل ۴: پتانسیل سود و ضرر نامحدود است
۱۰۰	تمرینات
۱۰۳	فصل ۵: قیمت‌ها در حرکت دائمی و بدون شروع یا پایان مشخص‌اند
۱۳۱	تمرینات
۱۳۳	فصل ۶: بازار محیطی بدون ساختار است
۱۴۷	تمرینات
۱۴۹	فصل ۷: در محیط بازار، دلایل نامربوط‌اند

۱۵۳	چرا معامله می‌کنیم؟
۱۵۵	تعریف معامله‌گری
۱۵۷	تمرینات
۱۵۹	فصل ۸: سه مرحله تا تبدیل شدن به یک معامله‌گر موفق
۱۶۰	تجربه‌ای را که از بازار دارید خودتان ایجاد کرده‌اید
۱۶۴	دریافت فرصت‌ها
۱۷۲	اجرای معاملات
۱۷۳	انباشت سود
۱۷۶	خوشتن‌پذیری
۱۸۳	بخش سوم
۱۸۳	ایجاد چارچوبی برای شناخت خود
۱۸۷	فصل ۹: شناخت ماهیت محیط ذهنی
۱۹۰	دقیقاً منظور از محیط ذهنی (درونی) چیست؟
۱۹۳	تجربه چیست؟
۱۹۴	شباهت‌های محیط ذهنی با ویژگی‌های انرژی
۱۹۴	بدون بعد بودن انرژی
۱۹۶	سرعت
۲۰۴	تمرینات
۲۰۵	فصل ۱۰: خاطرات، تداعی‌ها و باورها چطور اطلاعات محیطی را مدیریت می‌کنند
۲۰۵	خاطرات به عنوان انرژی الکتریکی ذخیره می‌شوند
۲۰۶	ویژگی‌های انرژی با بار مثبت
۲۰۸	ویژگی‌های انرژی با بار منفی
۲۱۰	تداعی‌ها
۲۱۲	حلقه انرژی بین محیط ذهنی و محیط فیزیکی
۲۱۳	تمایزها
۲۱۷	چگونه ادراکات به تجارب ما شکل می‌دهند
۲۲۰	رابطه بین ادراک و احساس
۲۲۵	باورها
۲۳۰	چگونه ترسیدن سبب می‌شود اتفاقی که از آن اجتناب می‌کنیم برایمان رخ دهد
۲۳۷	تمرینات
۲۳۹	فصل ۱۱: چرا باید سازگار شدن را یاد بگیریم
۲۴۵	یادگیری و کیفیت تجارب ما
۲۵۰	دانش قبلی ما سد راه آموختن چیزهای جدید می‌شوند

۲۵۹	دانسته‌های ما قدیمی می‌شوند
۲۶۱	تمرینات
۲۶۳	فصل ۱۲: سازوکار رسیدن به اهداف
۲۶۸	اراده برای انجام یک کار لزوماً یک باور نیست
۲۸۰	ارزش هر لحظه
۲۸۴	معامله‌گران چیزهایی را که لایق خود می‌دانند به خودشان می‌دهند
۲۸۶	تمرینات
۲۸۷	فصل ۱۳: مدیریت انرژی ذهن
۲۹۵	فواید یادگیری نحوه مدیریت انرژی ذهن
۲۹۵	افزایش احساس امنیت و اعتماد به نفس
۲۹۶	افزایش سطح رضایت
۲۹۶	تقویت حس شهودی
۲۹۸	خردمندی
۲۹۹	تمرینات
۳۰۱	فصل ۱۴: تکنیک‌هایی برای اعمال تغییر
۳۰۱	تغییر جهت آگاهانه در سیستم عقاید
۳۰۱	خواستن توانستن است
۳۰۳	تمرینی برای شناسایی باورهای متضاد خود
۳۰۴	از خودتان سؤال کنید
۳۰۶	نوشتن، تکنیکی برای ایجاد تغییر
۳۰۸	تمرینی برای تقویت تسلط بر نفس
۳۱۵	خودهیپنوتیزم
۳۱۵	تأکیدهای مثبت
۳۱۷	تمرینات
۳۱۹	بخش چهارم
۳۱۹	چگونه یک معامله‌گر منضبط باشیم
۳۲۱	فصل ۱۵: روان‌شناسی حرکت قیمت
۳۲۷	رفتار بازار
۳۲۸	نقاط مرجع مهم
۳۳۰	نواحی تعادل
۳۳۳	سقف‌ها و کف‌ها
۳۳۴	مقاومت و حمایت
۳۳۷	حمایت به مقاومت و مقاومت به حمایت تبدیل می‌شود

۳۳۸	روندها و خطوط روند
۳۴۲	تمرینات
۳۴۵	فصل ۱۶: گام‌هایی برای رسیدن به موفقیت
۳۵۰	گام اول: روی چیزی که باید بیاموزید تمرکز کنید
۳۵۲	گام دوم: کنار آمدن با ضررها
۳۵۲	قانون اول معامله‌گری
۳۵۴	قانون دوم معامله‌گری
۳۵۵	گام سوم: یک رفتار بازار را به‌خوبی بشناسید
۳۵۷	گام چهارم: یادگیری نحوه اجرای دقیق یک سیستم معاملاتی
۳۶۱	تمرین
۳۶۳	گام پنجم: یاد بگیرید براساس احتمالات فکر کنید
۳۶۸	گام ششم: یاد بگیرید بی‌طرف بمانید
۳۷۰	گام هفتم: یاد بگیرید که روی خودتان نظارت و مراقبت داشته باشید
۳۷۱	قوانین معاملاتی
۳۷۲	تمرینات
۳۷۳	فصل ۱۷: کلام آخر
